



**Nombre del alumno: Jhair Osmar
Roblero Díaz**

**Nombre del profesor: Prado Hernández
Ezri Natanael**

**Nombre del trabajo: preguntas de la
práctica de toma de la presión arterial**

Materia: Biología del desarrollo

Grado: primer semestre

Grupo: B

1. ¿Cuáles son los materiales a utilizar para tomar la presión arterial?

R= Esfigmomanómetro aneroides u oscilométrico con manguito, comprobando su buen funcionamiento y verificando que el indicador del manómetro está en el cero. Comprobar que el manguito está totalmente desinflado. Y que el brazalete este en buen funcionamiento. Fonendoscopio o estetoscopio comprobando la calidad para el funcionamiento apropiado.

2. ¿Cuál es la preparación previa a tener en cuenta para el paciente?

R= requiere que el sujeto cumpla una serie de condiciones:

- Debe estar relajado.
- Sentado y con el brazo derecho sobre la mesa.
- Sin que la ropa le presione el brazo.
- Las piernas no deben estar cruzadas.
- Con la vejiga urinaria vacía.
- Sin haber comido, fumado, bebido alcohol ni hecho ejercicio físico pesado en los treinta minutos anteriores a la medición.

3. ¿Cuál es la técnica adecuada para toma de presión arterial?

R= El manguito del esfigmomanómetro debe colocarse a la altura del corazón. El borde superior del mismo debe estar como mínimo 2 cm por encima de la flexura del codo.

A continuación se infla el manguito hasta una presión de 180 mm de Hg, si se sabe que en determinaciones anteriores, la presión sistólica era superior a esta cifra, se infla hasta una presión 20 mm Hg por encima de la última conocida.

Se coloca la campana del fonendo allí donde previamente se ha localizado el latido arterial en la flexura del codo y se procede a desinflar poco a poco el manguito.

El primer latido que se escucha corresponde a la presión sistólica o máxima y la desaparición del latido a la presión diastólica o mínima. En los niños y también en algunos adultos, los latidos no desaparecen; entonces se considera como presión diastólica aquella en la que se modifica la tonalidad de los latidos.

4. ¿Cuál es el propósito de tomar la presión arterial?

R= Es importante porque si la presión arterial es baja, la sangre no llega donde debe llegar y si es muy alta, las arterias se pueden estropear y dar problemas de falta de riego sanguíneo en órganos importantes como el corazón o el cerebro.

5. Describe la fisiología normal de la presión arterial

R= El corazón envía sangre de manera pulsátil a las arterias, en cada sístole entra un volumen de sangre en la aorta que dará lugar a un incremento de presión, y en cada diástole la presión disminuirá, estos cambios cíclicos generan una onda de presión o pulso arterial. En esta onda, hay una porción ascendente que se desarrolla durante la sístole ventricular, y una fase descendente, que se inicia con una pequeña disminución de presión, volviendo a aumentar y generando una muesca que se conoce con el nombre de incisura aórtica o incisura dicrótica, producto del cierre de la válvula aórtica.