



**Nombre del alumno: BRISSA DEL MAR
ANTONIO SANTOS**

**Nombre del profesor: PRADO HERNANDEZ
EZRI NATANAEL**

Nombre del trabajo: INVESTIACIÓN

Materia: BIOLOGIA DEL DESARROLLO

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1 "B"

REALIZAR EN UN DOCUMENTO A COMPUTADORA LOS SIGUIENTES PUNTOS DE BUENA PRACTICA PREVIOS A LA PRACTICA DE TOMA DE LA PRESION ARTERIAL

¿CUALES SON LOS MATERIALES A UTILIZAR PARA TOMAR LA PRESION ARTERIAL?

Monitor de presión arterial

¿CUÁL ES LA PREPARACION PREVIA A TENER EN CUENTA PARA EL PACIENTE?

Usar monitores automáticos validados o, si no disponibles, aneroides calibrados..

Medir la presión arterial en un lugar tranquilo y libre de ruidos.

Tener la vejiga vacía. Tener la vejiga llena agrega hasta 10 mmHg

¿CUÁL ES LA TECNICA ADECUADA PARA TOMA DE PRESION ARTERIAL?

Elija una mesa estable y una silla de altura apropiada

Siéntese cómodamente y relajado con la espalda bien apoyada

Asegúrese de que su brazo esté apoyado en una mesa y al mismo nivel que su corazón

Mantenga los pies en el suelo y no cruce las piernas

Enrolle las mangas de su camisa para exponer el brazo superior

Coloque el brazalete en el brazo expuesto 2 cm (aproximadamente dos dedos) por encima del codo.

Verifique que el brazalete esta bien colocado y no se mueve, no debe de estar muy tallado, ni tampoco muy flojo.

EL brazalete cuenta con una marca o señal que indica la posición del sensor en el brazo

Esta marca debe de ir al frente del brazo en el lado opuesto del codo.

Cuando el brazalete se infla no debe causar ninguna sensación de dolor

Antes de comenzar, espere y relájese unos 5 minutos.

Presione el botón de inicio.

Durante la medición, manténgase quieto y tranquilo, sin hablar.

El brazalete se infla y luego se desinflará lentamente.

Cuando la medición está completa, las lecturas de la presión sistólica y diastólica y la frecuencia del pulso cardiaco se mostrarán en el pantalla

Escriba en un papel la lectura de la primera medición

Después de completar la primera medición, libere la presión del brazalete completamente

Obtenga otra lectura de la presión arterial después de descansar al menos un par de minutos.

¿CUÁL ES EL PROPOSITO DE TOMAR LA PRESION ARTERIAL?

el objetivo del tratamiento antihipertensivo es lograr la reducción de la morbilidad y de la mortalidad cardiovascular

DESCRIBE LA FISIOLOGIA NORMAL DE LA PRESION ARTERIAL

La presión arterial alta se considera que es de 140/90 mmHg o superior (o un promedio de 135/85 mmHg en casa)

La presión arterial ideal se considera que está entre 90 / 60mmHg y 120 / 80mmHg

La presión arterial baja se considera 90 / 60mmHg o inferior