

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS TAPACHULA.**

**ASIGNATURA: BIOQUIMICA**

**TEMA: BIOENERGETICA Y TRANSFORMACION DE LA ENERGIA.**

**ALUMNO: ALEJANDRO MORALES TAPIA.**

**PROFESOR: SERGIO CHONG VELAZQUEZ.**

**LICENCIATURA: MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA.**

**PRIMER CUATRIMESTRE.**

## **BIOENERGETICA.**

La bioenergética es una corriente de psicoterapia que ayuda a la conciencia y flujo de nuestra energía vital bloqueada en nuestro cuerpo y que también se manifiesta mediante la rigidez caracterial

Esta energía bloqueada que está soportada por la coraza muscular puede llegar a generar zonas dolorosas en nuestro cuerpo e incluso quedar insensibles por estar en constante tensión.

La mayoría de las veces, estas tensiones o bloqueos tienen un origen en las necesidades emocionales no cubiertas de cada persona y cómo nuestro cuerpo se adapta a esto a lo largo de una vida.

Cada cuerpo cuenta una historia única de vida con lo heredado y lo adquirido.

¿cómo funciona la bioenergética?

Las dinámicas bioenergéticas ayudan a que la energía bloqueada en nuestro organismo fluya, permitiéndonos aflorar aspectos nuestros muchas veces olvidados o reprimidos para poder recuperar la energía que quedó estancada y por tanto recuperar vitalidad.

Cuando las experimentamos, estas técnicas son muy efectivas en el “darnos cuenta” de bloqueos, tensiones, rigideces y cómo aprender a soltar éstos después de haberlos identificado.

## **TRANSFORMACION DE LA ENERGIA.**

La ecología es la rama de la ciencia que trata de las relaciones entre los seres vivos y su medio físico, así como las relaciones con todos los demás seres vivos de dicho medio, los organismos y el medio físico en el que viven forman lo que por conveniencia llamamos un ecosistema, así la ecología se puede considerar como el estudio de las relaciones entre los ecosistemas.

La energía trata de las transformaciones de energía que ocurren dentro de los ecosistemas.

Teniendo en cuenta que energía es la capacidad de hacer trabajo y aunque se han reconocido diversas formas de energía, las energías de mayor importancia para los seres vivos son: la mecánica, química, radiante y calorífica, la energía mecánica tiene 2 formas cinética y potencial, la energía cinética o libre se puede describir como la energía útil que posee un cuerpo en virtud de su funcionamiento. La energía potencial es energía almacenada, útil solo en potencia hasta su conversión.

Todos los organismos tienen que trabajar para sobrevivir, teniendo, por tanto necesidad de una fuente de energía potencial que pueda ser utilizada, la combustión libera energía que se puede utilizar para efectuar un trabajo, el sol una esfera incandescente de gas, libera energía por medio de las transformaciones nucleares de hidrógeno y helio la vida sobre la tierra depende de esa energía. La radiación solar es energía por medio de ondas electromagnéticas que implican un cambio rítmico entre energía potencial y cinética.