

# LIPIDOS

Los lípidos son un grupo de moléculas biológicas que comparten dos características: son insolubles en agua y son ricas en energía debido al número de enlaces carbono-hidrógeno.

fosfolípidos

Consisten en dos cadenas de ácidos grasos, un grupo fosfato y un grupo glicerol.

Glicolípidos

Los glicolípidos son moléculas grasas que contienen una unidad de azúcar, tal como glucosa o galactosa.

Colesterol

El colesterol se encuentra en las células y el torrente sanguíneo de los seres humanos. Debido a que no es soluble en la sangre debe ser llevado a las células con la ayuda de lipoproteínas

Triglicéridos

Las moléculas de triglicéridos están hechas de tres moléculas de ácidos grasos y una molécula de glicerol. La grasa puede ser insaturada o saturada.

Esteroides

Algunos tipos de esteroides comunes son el colesterol, la testosterona, la vitamina D2 y el estrógeno.

Lipoproteínas

Una lipoproteína es una combinación de proteínas y lípidos que se encuentran en la membrana de una célula.