

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA:

NUTRICIÓN Y ACTIVIDADES PEDIÁTRICAS

CUATRIMESTRE -GRUPO:

6° CUATRIMESTRES-LIC. EN NUTRICIÓN

PRODUCTO ACADÉMICO:

CUADRO SINÓPTICO

TEMA:

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

ALUMNO:

ASHLEY RAQUEL FLORES CORDERO

DOCENTE:

L.N NEFI ALEJANDRO SÁNCHEZ GORDILLO



CRECIMIENTO Y NUTRICIÓN

CRECIMIENTO HUMANO Y DESARROLLO.

El término de crecimiento y desarrollo generalmente se refiere, en el hombre, a los procesos por los que el óvulo fecundado alcanza el estado adulto El desarrollo y crecimiento físico abarca los cambios en el tamaño y la función del organismo

Los cambios en la función van desde el nivel molecular, como la activación de enzimas hasta la compleja interacción de las modificaciones metabólicas y físicas asociadas con la pubertad

factores interrelacionados que influyen para que el individuo alcance su máximo potencial biológico

factores genéticos que muchos piensan que establecen los límites finales del potencial biológico, Los factores nutricionales afectan el crecimiento y muchas veces están relacionados con los factores socioeconómicos. El período entre la gestación y los tres años es sumamente importante porque durante ese lapso el cerebro se forma y madura, En la primera semana de vida, un bebé pierde normalmente del 5 al 10% de su peso al nacer. Sin embargo, a las dos semanas de edad, el bebé debe empezar a tener un crecimiento y aumento de peso rápidos

Crecimiento:

Aumento en número y tamaño de las células (hiperplasia e hipertrofia) cambios en las dimensiones corporales y es un proceso cuantitativo.

Desarrollo:

Diferenciación progresiva de órganos y tejidos con adquisición y perfeccionamiento de sus funciones proceso cualitativo.

Maduración y Adaptación:

Son los cambios físicos desde la concepción hasta la edad adulta en que alcanza máxima expresión; es el ajuste a las condiciones del medio ambiente

Período Embrionario:

Es considerado desde la primera a la octava semana del crecimiento, durante el cual el huevo fertilizado se diferencia en un organismo que tiene muchos de los rasgos anatómicos groseros del cuerpo humano

La etapa o fase prenatal

primera de las etapas dentro del desarrollo del ser humano, también se le denomina fase de la vida intrauterina o etapa de desarrollo intrauterino, Es la que se desarrolla en el vientre materno en el periodo también llamado embarazo

periodo germinal zigotico

Se inicia en el momento de la concepción, cuando el espermatozoide fecundo al óvulo y se forma el huevo o cigoto, Esta célula inicial comienza a subdividirse en otras células y aumenta de tamaño hasta formar el embrión

Neonatal o recién nacido:

Es un bebé que tiene 28 días o menos desde su nacimiento, en esta etapa suceden cambios muy lentos que pueden derivar en consecuencias importantes para el resto de la vida del recién nacido, Durante los primeros 40 días de vida, se pueden descubrir la mayoría de los defectos congénitos y genéticos, existen numerosos fenómenos transicionales, derivados de la adaptación del neonato al nuevo entorno en el que se desenvuelve

período de Lactante se extiende desde los 28 días de vida hasta los 24 meses y se subdivide en: **Lactante Menor:** de los 28 días hasta los 12 meses. **Lactante Mayor:** de los 12 meses hasta los 24 meses

A fines de los dos años, la cabeza y el tronco, presentan un mayor crecimiento y ha empezado a desarrollarse el tejido muscular y a disminuir el adiposo

niños de edad preescolar (3 a 5 años)

A medida que su niño crezca y pase a la edad preescolar, su mundo empezará a abrirse. Se volverá más independiente y prestará más atención a los adultos, Querrá explorar sus alrededores y tendrá muchas preguntas, su entorno influirán en el desarrollo de su personalidad, Cada niño se desarrolla a su propio ritmo. El propósito de estos hitos del desarrollo es darle una idea general de los cambios

Desarrollo social y emocional

desarrollo físico

Los niños en edad escolar con mucha frecuencia tienen habilidades motrices, Estas destrezas pueden afectar la capacidad del niño para escribir en forma pulcra, vestirse de forma adecuada y realizar ciertas tareas domésticas

Los hábitos sedentarios en niños en edad escolar están ligados a un riesgo de presentar obesidad y enfermedad, Los niños en este grupo de edad deben hacer 1 hora de actividad física por día, En el tercer grado, el enfoque se vuelve más complejo. La lectura se centra más en el contenido, Es importante que el niño aprenda a hacerle frente al fracaso a la frustración sin perder la autoestima

Problemas de aprendizaje, como problemas para leer Factores estresantes, como el acoso Cuestiones de salud mental, como la ansiedad o la depresión

La adolescencia es la etapa siguiente una vez culminada la niñez a los 10 o 12 años de edad, niño o la niña comienzan a experimentar cambios psicológicos, sociales y sexuales que le impulsan a la pubertad, donde su cuerpo comienza a desarrollarse en todos los sentidos posibles

cambio físico, las niñas por su parte la inician con la venida de su primer ciclo menstrual, adolescentes presentan cambios en la estatura, el peso, la voz, el cabello y para las niñas, los pechos y caderas

PATRONES DE CRECIMIENTO NORMAL

Los patrones de crecimiento son el resultado de estudios poblacionales sobre el ritmo de crecimiento de los bebés y niños para los parámetros de la talla, el peso, el perímetro craneal y el índice de masa corporal en los distintos países del mundo

Estos estándares fueron desarrollados utilizando los datos recolectados en el estudio multicéntrico sobre el patrón de crecimiento de la OMS. También se presentan documentos sobre el desarrollo de las curvas, los logros en desarrollo psicomotor

Al nacer mide 50 cm. Con variación normal más o menos de 2 cm; también surge el crecimiento trimestral y la talla final aproximada:

- 1er trimestre 9cm la talla 59cm,
- 2do trimestre 7cm y la talla 66cm,
- 3er trimestre 5cm y talla 71 cm
- por ultimo el 4to trimestre 3 cm con una talla de 74cm
- En el segundo año de vida mide 12 cm y aproximadamente 86cm,
- 3er año de vida 8 cm y 96cm;
- 4to año de vida 8cm y 102 cm aproximadamente
- de 1 5 a los 12 años 5 a 6 cm

perímetro cefálico:

El crecimiento es rápido que aumenta 1.5 cm/mes en los primeros 6 meses solo son 0.5 cm/mes el cierre de las suturas craneales y la frontera posterior sucede a los 3 meses; a el recién nacido solo esa vez se le mide.

NEURO DESARROLLO NORMAL.

Es un proceso continuo de adquisición de habilidades, capacidades, conocimientos, actitudes y funciones que se presentan a lo largo de la vida. El desarrollo del sistema nervioso es un proceso complejo que tiene como resultado la maduración de las estructuras, la adquisición de habilidades y, finalmente, la formación del individuo como persona única

la nutrición de calidad y la lactancia materna muestran influencia clave para el desarrollo y resultados futuros de mejor productividad y calidad de vida; muestran una asociación positiva de dosis respuesta (duración) entre la lactancia materna y el cociente intelectual, estudios de revisión del microbioma intestinal, muestran que los microbios que habitan el tracto gastrointestinal forman un ecosistema específico concluido en cada ser humano por diversos factores, como el tipo de parto, la edad gestacional, la nutrición y el uso temprano de antibiótico

FISIOPATOLOGÍA

Desarrollo:

Proceso en el cual los seres vivos logran mayor capacidad funcional de sus sistemas del cuerpo.

Crecimiento

un niño aumenta de masa y tamaño a la vez que experimenta una serie de cambios morfológicos, Este aumento comienza por las propias células, pasando por tejidos, hasta llegar a órganos y sistemas. Estas estructuras, más desarrolladas, El crecimiento se consigue por una doble acción: un aumento en el tamaño de las células del cuerpo, y un aumento en su número real.

Factores que regula el crecimiento:

Medio ambiente: lo favorece y lo retrasan; factores nutricionales como la vitamina A y C, proteínas Factores Socioeconómicos: pues si tienen un factor económicamente para poder realizar ciertas cosas también llamada hormona somatotropina, es una hormona peptídica secretada por la adenohipófisis

Factores Neuroendocrino:

Sustancias que influyen en el crecimiento: hipotálamo, insulina, hormona del crecimiento, hormona tiroideas y glucagón. Regula el crecimiento postnatal, el metabolismo y balance electrolítico; aumenta la lipólisis y disminuye los depósitos de grasa

Periodo Embrionario:

Se extiende desde la fecundación hasta las 12 semanas de vida intrauterina, Sensible a: radiaciones drogas, alcoholismo y enfermedades infecciosas

Periodo fetal:

De la semana 13 hasta las 40 semanas, se caracteriza principalmente por una combinación de los procesos de hiperplasia e hipertrofia celular por lo cual aumenta de tamaño los órganos, la embarazada debe de subir de 10 a 12 kg

Periodo de crecimiento:

De 0 a 3 años, la primera infancia; crecimiento muy rápido, esta es una etapa de riesgo, sensible a carencia nutricional. La segunda infancia: A partir de los 3 años y hasta el comienzo de la edad puberal.

La etapa de aceleración o empuje puberal:

Desarrollo aparato reproductivo. Modificación en la composición corporal. Aquí termina la etapa de crecimiento. Desarrollo del sistema vascular y respiratorio