



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**E.L.N GUADALUPE FLORES ZAVALA**

**L.N NEFI A. SÁNCHEZ GORDILLO**

**CUADRO SINOPTICO: NUTRICIÓN Y ACTIVIDADES  
PEDIATRICAS**

**SEPTIMO CUATRIMESTRE**

**LIC. NUTRICIÓN**

**TAPACHULA CHIAPAS A 12 SEPTIEMBRE DEL 2020**

# Nutrición y Actividades Pediátricas

## CRECIMIENTO Y NUTRICIÓN

La nutrición es vital para el crecimiento y el desarrollo de los niños de las mujeres embarazadas y los niños pequeños, debe ser variada y nutritiva.

La adopción de hábitos alimenticios saludables en los niños ayuda a prevenir el sobrepeso, la obesidad, la desnutrición crónica y un retardo del crecimiento.

México ocupa el primer lugar mundial en obesidad infantil y el segundo obesidad en adultos.

la prevalencia de niños menores de 5 años con bajo peso es de un 2.8%, mientras que 1.6% presentarán talla baja.

## CRECIMIENTO HUMANO Y DESARROLLO

crecimiento y desarrollo se refiere a los procesos por los que el óvulo fecundado alcanza el estado adulto

El crecimiento implica cambios en la talla o en los valores que dan cierta medida de madurez.

El desarrollo puede abarcar otros aspectos de diferenciación de la forma, maduración de las funciones del cerebro y otros órganos vitales, los cambios emocionales y sociales determinados por la interacción con el ambiente.

## SE DIVIDE EN CUATRO ETAPAS

La lactancia, los años preescolares, los escolares y la adolescencia.

La maduración somática, psicológica y social es lo que constituye el desarrollo del niño.

El período entre la gestación y los tres años es importante porque durante ese lapso el cerebro se forma y madura a su máxima velocidad

En la primera semana de vida, un bebé pierde normalmente del 5 al 10% de su peso al nacer.

Maduración y Adaptación: son cambios físicos desde la concepción hasta la edad adulta en que alcanza máxima expresión.

A las dos semanas de edad, el bebé debe empezar a tener un crecimiento y aumento de peso rápidos.

Período Embrionario: considerado desde la primera a la octava semana del crecimiento, durante cual el huevo fertilizado se diferencia en un organismo.

## LA ETAPA O FASE PRENATAL

Es de las principales en el desarrollo hasta la infancia y se le denomina fase de la vida intrauterina o etapa de desarrollo intrauterino

perdido germinal zigoto la célula inicial comienza a subdividirse otras células y aumenta de tamaño hasta formar el embrión, al final de la segunda semana se arraiga en el útero.

Durante el primer año es muy acelerado, el niño triplica su peso de nacimiento y aumenta la mitad de su estatura de nacimiento alcanza el 70%.

## Neonatal o recién nacido: es un bebé que tiene 28 días o menos desde su nacimiento

Debemos tener en cuenta que un neonato tiene características funcionales diferentes como la temperatura, presión arterial, frecuencia cardíaca y frecuencia r.

Lactante se extiende desde los 28 días de vida hasta los 24 meses se divide en lactante Menor: de los 28 días hasta los 12 meses y lactante Mayor: de los 12 meses hasta los 24 meses

El segundo año se desacelera el crecimiento la talla y el peso aumentan 1 cms/mes 225 grs/mes respectivamente.

## LOS PATRONES DE CRECIMIENTO

Al nacer mide 50 cm la variación normal más o menos de 2 cm; surge el crecimiento trimestral y la talla final aproximada

Primer trimestre 9cm la talla 59cm, 2do trimestre 7cm y la talla 66cm, 3er trimestre 5cm y talla 71 cm y por ultimo el 4to trimestre 3 cm con una talla de 74cm.

El crecimiento es rápido que aumenta 1.5 cm/mes en los primeros 6 meses, solo son 0.5 cm/mes el cierre de las suturas craneales y la frontera posterior a los 3 meses.

## NEURODESARROLLO NORMAL.

Es un proceso continuo de adquisición de habilidades, capacidades, conocimientos, actitudes y funciones que se presentan a lo largo de la vida.

las características del desarrollo neurológico normal en las diferentes áreas: motora gruesa, fina, lenguaje, sensorial y socialización.

La nutrición de calidad y la lactancia materna muestran influencia clave para el desarrollo y resultados futuros.

El desarrollo del sistema nervioso es un proceso complejo que tiene como la maduración de las estructuras, la adquisición de habilidades.

microbioma intestinal muestran que los microbios que habitan el tracto gastrointestinal forman un ecosistema específico concluido en cada ser humano por diversos factores

Como el tipo de parto, la edad gestacional, la nutrición y el uso temprano de antibiótico.

## FISIOPATOLOGÍA

**Mortalidad Materna: Durante y después de aliviarse.**

Factores que regula el crecimiento: como el medio ambiente que favorecen o retrasan factores nutricionales como la vit.A y C, proteínas.

Sustancias que influyen en el crecimiento: hipotálamo, insulina, hormona del crecimiento, hormona tiroideas y glucagón.

**Mortalidad Infantil: Primeros 28 días.**

El bienestar emocional es trato madre e hijo juntamente con la depresión analítica aparece a los 18 meses esto se da en los lactantes y por depravación, aparece a los 2 años y a los 15 años.

hormona somatotropina regula el crecimiento postnatal, el metabolismo y el balance electrolítico y aumenta la lipólisis.

**Mortalidad Escolar: Infecciones.**