



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**E. L.N GUADALUPE FLORES ZAVALA**

**L.N NEFI A. SÁNCHEZ GORDILLO**

**NUTRICION Y ACTIVIDADES PEDIATRICAS**

**MAPA CONCEPTUAL UNIDAD DE CRECIMIENTO Y NUTRICIÓN.**

**SEPTIMO CUATRIMESTRE**

**LIC. NUTRICIÓN**

**TAPACHULA CHIAPAS A 18 DE SEPTIEMBRE DEL 2020**

# NUTRICIÓN DE LA MADRE GESTANTE Y LACTANTE.

**LOS CARBOHIDRATOS:** son la principal fuente de energía de una dieta habitual, para que la madre se recupere de una manera nutricional y esa energía se la pase al lactante..

**LAS GRASAS:** son reserva natural de energía, interviene en el proceso de crecimiento como en el desarrollo del sistema nervioso, metabolismo celular y síntesis de hormonas

**LAS PROTEÍNAS** formación de estructuras y el desarrollo saludable del feto depende de la de proteína disponibilidad adecuada de cual provee los aminoácidos necesarios para la formación de enzimas, anticuerpos, músculo y colágeno.

las diferentes sustancias que se necesitan para la formación de algunos tejidos, promoviendo el crecimiento y transformando la energía adjunta en los alimentos en trabajo, locomoción y calor

los nutrientes, moléculas químicas que aportan energía a las células, tejidos, órganos, aparatos o sistema y cuerpo humano..

EL consumo diarios durante el embarazo, debe consumir una adecuada cantidad de proteína para satisfacer sus necesidades y las del crecimiento del feto, en esta etapa se requieren adicionar 10 g de proteína a la alimentación habitual.

existen tres funciones básicas de los nutrimentos que son: las plasmáticas, reguladoras y la energética.

los requerimientos se incrementan durante los periodos de crecimiento acelerado

## INGESTA ENERGÉTICA DE LOS NIÑOS

en el lactante son más elevadas por cada kg de peso corporal que en cualquier otro momento de la vida.

los requerimientos energéticos abarca de los 80 a 120cal/kg de peso corporal.

La necesidad de energía en los lactantes durante los primeros 6 mese de vida es de 108 cal/kg, de peso con base en el crecimiento de los lactantes alimentados los 6 a 12 meses de edad, la necesidad energética es de 98 cal/kg, de peso.

las recomendaciones actuales de 108 y 98 calorías se consideran cerca de 15% excedentes.

los factores que explican la diversidad de necesidades de energía en los lactantes son peso, tasa de crecimiento, ciclo de sueño , temperatura y clima.  
Factor de actividad.

## NECESIDADES DE INGESTA PROTEICA

IDR de proteínas del nacimiento a los 6 meses son, en promedio, de 2,2 g de /kg de peso corporal, y de 6 a 12 meses, 1.6 g de proteína/kg de peso corporal.

la composición corporal influye de manera más directa en las necesidades proteínicas que las necesidades calóricas porque los músculos con actividad metabólica requieren más proteína para su mantenimiento.

los recién nacidos exceden sus necesidades proteínicas con base en el IDR cuando ingieren más fórmula de la recomendada para la edad y cuando se agregan fuentes de proteína, como cereal infantil a la fórmula

Los aminoácidos esenciales necesarios para los recién nacidos sanos son constantes durante el primer año de vida