



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**E.L.N GUADALUPE FLORES ZAVALA**

**Q.F.B YENI K. CANALES HERNÁNDEZ**

**MAPA MENTAL : TEMA COMUNIDAD Y FAMILIA**

**SALUD PUBLICA**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**SEPTIMO CUATRIMESTRE**

**LIC. NUTRICIÓN**

**TAPACHULA CHIAPAS A 24 DE NOVIEMBRE DEL 2020**

# COMUNIDAD Y FAMILIA

Programa Nacional de Salud Sexual y Procreación Responsable.  
<http://www.msal.gov.ar/saludsexual/programa.php>

## COMUNIDAD

Una comunidad es un conjunto de individuos que tienen en común diversos elementos, como el territorio que habitan, las tareas, los valores, los roles, el idioma o la religión.

Fuente:  
<https://concepto.de/comunidad/#ixzz6efvNrlxF>

## CONCEPTOS

Familia es la unión de personas que comparten un proyecto vital en común, y se establecen intensas relaciones de intimidad, afectividad, reciprocidad dependencia.

Una buena **salud sexual y reproductiva** es un estado general de bienestar físico, mental y social en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo y todas las personas tienen derecho a elegir sus opciones preferidas en el ámbito de la salud

El tipo de familia en la que nace un niño afecta significativamente a las creencias, valores, expectativas, roles, comportamientos, e interrelaciones que tendrá a lo largo de su vida.

A) Lo más importante en la familia no es el compromiso legal o las relaciones de consanguinidad sino la comunicación y la afectividad que se da entre los adultos que la forman.

B) En la familia es fundamental la conducta de apego que tiene una importante función en la supervivencia, se requiere de la asistencia directa y continuada de los adultos.

La salud sexual es un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. Requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, libres de toda coacción, discriminación y violencia

## TIPOS DE FAMILIA

Familia nuclear se describe como un agrupamiento compuesto por el padre, la madre y los hijos tenidos en común, todos bajo el mismo techo.

La familia extensa incluye al resto de parientes y a varias generaciones en estrecha relación afectiva y de convivencia. Históricamente podemos hablar de la existencia de estos dos modelos tradicionales de familia.

La familia es el escenario donde el sujeto se construye como persona adulta con una determinada autoestima y un sentido de sí mismo, que le proporciona un cierto nivel de bienestar psicológico para enfrentarse a la vida cotidiana, a los conflictos y situaciones estresantes.

La salud reproductiva implica la posibilidad de tener una sexualidad satisfactoria y segura, la libertad de tener hijos si y cuando se desea. Esta concepción de la salud las personas pueden elegir métodos anticonceptivos seguros, eficaces, asequibles y aceptables, y de tener acceso a servicios de salud.

Algunos núcleos familiares se disuelven como consecuencia de procesos de separación y divorcio, siendo frecuente la posterior unión con una nueva pareja, constituyendo nuevas familias con la incorporación de los hijos de ambos.

Familias actuales que hoy en día debemos incluir en la definición de familia los nuevos elementos que la conforman y sobre todo la diversifican.

trasmite valores, cultura o aspectos del pasado en la generación de los abuelos hacia el futuro la nueva generación de los hijos

La maduración psicológica y el desarrollo de la personalidad son herramientas básicas para la vida futura donde se deberá afrontar retos, así como asumir responsabilidades y compromisos.

El derecho a la salud sexual y el derecho a la salud reproductiva son una parte fundamental del derecho a la salud en particular e integran de manera interdependiente a todos los derechos humanos

La autonomía de las personas y de las comunidades constituye un ingrediente fundamental para el mejoramiento de la salud y el bienestar.

El apoyo emocional es el elemento vital para enfrentar diversas vicisitudes por las que pasa el ser humano y la familia puede ser un seguro existencial como un elemento de apoyo ante las dificultades surgidas...

Garantizar el acceso universal a servicios de salud sexual y salud reproductiva de calidad, tomando en consideración las necesidades específicas de hombres y mujeres, adolescentes y jóvenes, personas LGBT.

Eliminar las causas prevenibles de morbilidad y mortalidad materna, incorporando los servicios de salud sexual y salud reproductiva medidas para prevenir y evitar el aborto inseguro, que incluyan la educación en salud sexual y salud reproductiva, el acceso a métodos anticonceptivos.

El desarrollo de las comunidades es un proceso de cooperación voluntaria, de ayuda y construcción de lazos sociales entre los residentes y las instituciones para el mejoramiento de las condiciones de vida sobre el plano físico, social y económico.

La planificación familiar permite a las personas tener el número de hijos que desean y determinar el intervalo entre embarazos.