

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



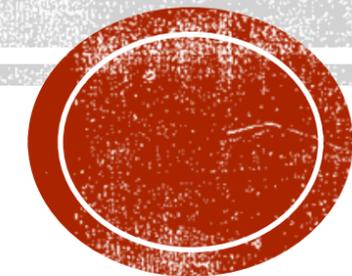
Nombre del alumno: **Diego Quiñones García**

Nombre del profesor: **QFB. Yeni Karen Canales Hernández**

Nombre del trabajo: **Unidad II**

Materia: **Salud Publica**

Cuatrimestre: **6°**



TAPACHULA CHIAPAS, 18 DE OCTUBRE DEL 2020

UNIDAD II

SALUD

Enfermedad o alteración leve o grave del funcionamiento normal de un organismo o de alguna de sus partes debida a una causa interna o externa.

Según la OMS

Es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades

Salud física

El óptimo funcionamiento fisiológico del organismo, ya que tiene que ver con nuestro cuerpo; con nuestro caparazón y vehículo el cual nos ha transportado desde el día que nacimos y lo hará hasta el día de nuestra muerte, y para tener una buena salud física es necesario el ejercicio, deporte, y buena alimentación

Salud mental

Se refiere a la forma en que manejamos nuestra vida diaria y la forma en que nos relacionamos con los demás en distintos ambientes.

Salud emocional

Es el manejo responsable de los sentimientos, pensamientos y comportamientos

TRIADA ECOLOGICA

Es la unión de estos tres componentes, que entre sí conforman uno de los modelos que permiten estudiar condiciones en relación a la salud de las personas.

Huésped

Es persona, animal o planta, que permite o es invadido por la acción de un agente infeccioso o parásito

Factores del huésped

- Edad
- Género
- Grupo étnico
- Estrato socioeconómico
- Estado civil
- Nutrición
- Herencia
- Estilo de vida
- Enfermedades previas

Clasificación de agentes

- **Biológicos**
- **Químicos**
- **Físicos**
- **Mecánicos**
- **Psicosociales**

Cadena epidemiológica

Es la **interacción de los elementos de la triada ecológica** que en conjunto terminan produciendo o facilitando el desarrollo de la enfermedad o padecimiento de origen epidemiológico.

PROMOCIÓN DE LA SALUD

Es el proceso que le confiere a la población los medios necesarios para mejorar la salud y ejercer un mayor control sobre la misma. Según la primera Conferencia Internacional sobre Promoción de la Salud, Ottawa, noviembre de 1986

Objetivo

Es evitar el surgimiento o consolidación de la enfermedad mediante la educación y programas de desarrollo

Prevención

La prevención primaria: evita la adquisición de la enfermedad (vacunación, eliminación y control de riesgos ambientales, educación sanitaria, etc.).
La prevención secundaria: va encaminada a detectar la enfermedad en estadios precoces en los que el establecimiento de medidas adecuadas puede impedir su progresión.
La prevención terciaria: comprende aquellas medidas dirigidas al tratamiento y a la rehabilitación de una enfermedad para ralentizar su progresión y, con ello la aparición o el agravamiento de complicaciones e invalidades e intentando mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Herramientas para promover

- Trabajo intersectorial
- La educación formal e informal
- La mercadotecnia en Salud
- Participación social – descentralización
- Hospitales y centros promotores de salud
- Políticas: negociación, concertación, consenso

INMUNIZACIÓN

Permite al organismo defenderse mejor contra las enfermedades causadas por ciertas bacterias o virus, (la capacidad que tiene el propio organismo de defenderse de las enfermedades causadas por determinadas bacterias o virus) puede producirla el organismo de forma natural (cuando las personas están expuestas a bacterias o virus) o pueden proporcionarla los médicos mediante la vacunación

Tipos

ACTIVA PASIVA

En la inmunización activa se utilizan vacunas para estimular los mecanismos naturales de defensa del organismo (el sistema inmunológico). El sistema inmunitario del organismo responde a una vacuna mediante la producción de sustancias (como anticuerpos y glóbulos blancos o leucocitos)

En la inmunización pasiva se administran directamente anticuerpos contra un organismo infeccioso específico.

Sub tipos

- **LA SANGRE;** (suero) de animales (generalmente caballos) que han estado expuestos a un determinado organismo o toxina y han desarrollado inmunidad
- **CÉLULAS;** productoras de anticuerpos (generalmente obtenidas de ratones) cultivadas en el laboratorio

Sub tipos

INNATA; Llamada también natural o nativa, siendo la primera línea de defensa. Está representada por la piel, mucosas y sus secreciones
NATURAL: Es aquella que se adquiere al padecer la enfermedad.

