



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

DESARROLLO ECONOMICO EN LA NUTRICIÓN

TEMA

DIEGO QUIÑONES GARCÍA

ALUMNO

SALUD PÚBLICA

MATERIA

QFB. YENI KAREN CANALES HERNANDEZ

CATEDRATICO

LNU 7°

CUATRIMESTRE

TAPACHULA CHIAPAS, 2 DE NOVIEMBRE DE 2020

INDICE

Contenido

UNIVERSIDAD DEL SURESTE	1
TEMA	1
INDICE	2
INTRODUCCIÓN	3
DESARROLLO	4
CONCLUSIÓN	7
BIBLIOGRAFIA Y ENLACES WEB	8

INTRODUCCIÓN

Es fundamental que para el lector comprenda y entienda y sepa identificar los sectores, factores y características que entorpezcan o dificultan el proceso de una buena alimentación o una mala alimentación, y otras características como la ubicación geográfica entre otras más, la intención planeada es también de identificar el factor principal que está relacionado y vinculado con la economía de nuestro país, y la poca o mucha respuesta que el gobierno tiene para reestablecer y diseñar un buen sistema de salud y así lograr darnos abasto a las necesidades, como en las estadísticas que verán sobre las entidades federativas y su estatus de pobreza.

DESARROLLO

Los problemas relacionados con la nutrición no son del todo la culpa de los malos hábitos de la población, existe un factor muy importante como lo es el desarrollo económico, ya que sin duda es uno de los que más marcado esta, pero no está expuesto completamente, contemplan la siguiente pregunta ¿el salario es justo para todos los mexicanos, en base a sus puestos de trabajo? La respuesta de inicio es un rotundo no, existen muchas injusticias y desigualdades en este aspecto, razonen porque menciono esto, para alimentarme necesito de alimentos, para tener esos alimentos necesito de tener capital para comprar mis insumos y para eso necesito un sueldo, hasta aquí todos estamos claros y si no analicen lo que dice la picodi.com. Que es un sistema de análisis que monitorea el salario mínimo, en donde plantea el salario mínimo en México con un total de 123.22 pesos diarios y este año los precios de los productos que conforman la canasta básica son los siguientes;

- **Leche (10 litros) – MX\$183.90**
- **Pan (10 barras de 500g) – MX\$293.10**
- **Arroz (1,5kg) – MX\$28.68**
- **Huevos (20 unidades) – MX\$46.47**
- **Queso (1kg) – MX\$98.88**
- **Pollo y carne de vacuno (6 kg) – MX\$672.18**
- **Frutas (6kg) – MX\$148.20**
- **Verduras (8kg) – MX\$171.74**

Con un valor aproximado de 1,643.15 pesos mexicanos, la cual su precio se elevó un 6.45% correspondiente al año pasado con un valor de 1537.16 pesos mexicanos lo cual pone a México como el país núm. 43 de 53 países evaluados, según el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL), la canasta básica mexicana asciende a 1,165 pesos en la zonas rurales y 1,633 para las zonas urbanas, así que tomando en cuenta estos datos podemos deducir los siguientes factores, la ubicación geográfica de la vivienda de las personas, el nivel de educación, el número de integrantes de la familia, la cultura y religión que siguen, ya que todos estos en conjunto suelen complicar o poner incomoda la situación y el estado de nutrición de las personas, tan es el caso que un jefe de familia que mantiene a su esposa y 3 hijas, con un salario de 3,500 pesos al mes, en donde tiene que comprar

la despensa familiar, pagar pasajes para la escuelas de las niñas y el pasaje de el para su trabajo, viven en una zona rural y los alimentos que llegan ahí son pocos y no hay variedad, la religión que profesan les rige que tiene que hacer ayunos los días domingos, su preferencia y selección de alimentos son muy básicas, cereales, azucares, aceites, y cárnicos de carne blanca como el pollo y los derivados del cerdo, muy pocas veces consumen res, todos los miembros de la familia realizan 2 comidas solamente en el día y sin respetar las raciones y están acostumbrados a tomar café y pan mañana y noche. Esto que para ellos es una vida normal y saludable, para nosotros no, porque conocemos las reglas de la alimentación y todo lo que conlleva, existe una probabilidad que existan problemas de desnutrición, obesidad o indicios de pre-diabetes y todo por un factor común su economía del jefe de familia, y otro que también es muy marcado es el aumento de precios de los insumos, si seguimos con el ejemplo las personas de zonas rurales quienes llevan o suben los alimentos a pesar de que ya están revendiendo, tiene que subirle unos pesos más ya que tiene que reponer su gasolina por el traslado. Los estados y su posición y % según las estadísticas de la CONEVAL;



Porcentaje de la población en pobreza, según entidad federativa, 2012-2014

Entidad federativa	Porcentaje		Entidad federativa	Porcentaje	
	2012	2014		2012	2014
Aguascalientes	37.8	34.8	Morelos	45.5	52.3
Baja California	30.2	28.6	Nayarit	47.6	40.5
Baja California Sur	30.1	30.3	Nuevo León	23.2	20.4
Campeche	44.7	43.6	Oaxaca	61.9	66.8
Coahuila	27.9	30.2	Puebla	64.5	64.5
Colima	34.4	34.3	Querétaro	36.9	34.2
Chiapas	74.7	76.2	Quintana Roo	38.8	35.9
Chihuahua	35.3	34.4	San Luis Potosí	50.5	49.1
Distrito Federal	28.9	28.4	Sinaloa	36.3	39.4
Durango	50.1	43.5	Sonora	29.1	29.4
Guanajuato	44.5	46.6	Tabasco	49.7	49.6
Guerrero	69.7	65.2	Tamaulipas	38.4	37.9
Hidalgo	52.8	54.3	Tlaxcala	57.9	58.9
Jalisco	39.8	35.4	Veracruz	52.6	58.0
México	45.3	49.6	Yucatán	48.9	45.9
Michoacán	54.4	59.2	Zacatecas	54.2	52.3



Porcentaje de la población en pobreza extrema, según entidad federativa, 2012-2014

Entidad federativa	Porcentaje		Entidad federativa	Porcentaje	
	2012	2014		2012	2014
Aguascalientes	3.4	2.1	Morelos	6.3	7.9
Baja California	2.7	3.1	Nayarit	11.9	8.5
Baja California Sur	3.7	3.9	Nuevo León	2.4	1.3
Campeche	10.4	11.1	Oaxaca	23.3	28.3
Coahuila	3.2	3.7	Puebla	17.6	16.2
Colima	4.0	3.4	Querétaro	5.2	3.9
Chiapas	32.2	31.8	Quintana Roo	8.4	7.0
Chihuahua	3.8	5.4	San Luis Potosí	12.8	9.5
Distrito Federal	2.5	1.7	Sinaloa	4.5	5.3
Durango	7.5	5.3	Sonora	5.0	3.3
Guanajuato	6.9	5.5	Tabasco	14.3	11.0
Guerrero	31.7	24.5	Tamaulipas	4.7	4.3
Hidalgo	10.0	12.3	Tlaxcala	9.1	6.5
Jalisco	5.8	3.2	Veracruz	14.3	17.2
México	5.8	7.2	Yucatán	9.8	10.7
Michoacán	14.4	14.0	Zacatecas	7.5	5.7

Tomando en cuenta esto y dejando por un lado las entidades y la diferencia que existe entre extremo y “estable”, tenemos otro problema el cual es que **México es el país que menos dinero invierte en gastos de salud** según la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico es un organismo de cooperación internacional, compuesto por 37 estados, cuyo objetivo es coordinar sus políticas económicas y sociales.(OCDE), con un % del 7.5, en 2018, a lo que el Presidente Andrés Manuel López Obrador, dijo que para el segundo año de gobierno d la Secretaría de Hacienda y Crédito Público contempla destinar 2 billones 797,300 millones de pesos al rubro de desarrollo social, donde se concentran los programas y apoyos sociales relacionados a la provisión de servicios en materia de protección social, educación, salud y vivienda, este gasto representa 10.8% del Producto Interno Bruto (PIB), un incremento de apenas 0.3 puntos porcentuales, respecto de lo que se aprobó para el 2019. Absorberá 63.6% de todo el gasto programable y 46.2% del gasto neto total del 2020, de acuerdo con datos del Proyecto de Presupuesto de Egresos de la Federación. Un buen sistema de salud ayudaría muchísimo y en estos años ha estado mejorando en ciertas partes, como ejemplo de ellos les comento este programa de salud y prevención que lleva como nombre **Observatorio de Diabetes y Enfermedades Crónicas mejor conocido por sus siglas (ODEC)**, que tiene un propósito de elevar la cobertura en atención a la derechohabencia que padece diabetes en el **ISSSTE** donde se trata de seguir este programa en Unidades Médicas del país, con el que se podrán tomar medidas de prevención, diagnóstico temprano y tratamiento oportuno de Neuropatía Diabética Periférica, complicación que desarrolla el 60% de los pacientes, cuya detección tardía produce pie diabético, la forma más grave de la neuropatía diabética y la principal causa de amputación no traumática. Y es así que el principal factor son la economía, la inflación de los precios de la industria alimentaria o las personas que son cultivadores y productores de distintos alimentos.

CONCLUSIÓN

Para terminar este punto de vista personal que hice, me permito decirles que el mantener la economía de un país no es fácil, pero es trabajo de todos los que lo habitamos y generamos para mejorar la economía, los empresarios, ya que todos aportan de cierta forma para mejorar el sistema de salud, que no deberíamos porque es un servicio que todos y cada uno de los mexicanos merecemos recibir con total y plena libertad, ahora es importante también un cierto tipo de cobertura efectiva universal en salud, deben realizarse cambios sobre la forma en la que actualmente se distribuyen los servicios de salud a la población. La buena alimentación no es difícil de encontrar, si nomas bien mantenerla y buscarla, porque existen todos los elementos necesarios para tener buena alimentación y de manera continua una buena salud en general, ya que como conclusión la alimentación es la llave para todas las enfermedades metabólicas si esta es inadecuada, y de la misma manera la mejor técnica y terapia para prevenirlas o encontrar una mejoría en el desarrollo de ellas

BIBLIOGRAFIA Y ENLACES WEB

<https://www.lja.mx/2020/05/la-canasta-basica-mexicana-y-su-valor-el-apunte/>
<http://www.scielo.org.mx/pdf/eunam/v15n45/1665-952X-eunam-15-45-29.pdf>