

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA:

SALUD PUBLICA

CUATRIMESTRE -GRUPO:

7° CUATRIMESTRES-LIC. EN NUTRICIÓN

PRODUCTO ACADÉMICO:

INFOGRAFÍA

TEMA:

ATENCIÓN PRIMARIA

ALUMNO:

ASHLEY RAQUEL FLORES CORDERO

DOCENTE:

QFB YENI CAREN CANALES HERNÁNDEZ

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

atención primaria

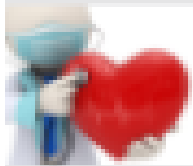
1

ATENCIÓN PRIMARIA SEGUN LA OMS



servicio sanitario esencial accesible a todos los individuos y familias de la comunidad a través de medios aceptables para ellos, con su plena participación y a un costo asumible para la comunidad y el país.

DIAGRAMAS DE PREDICCIÓN DEL RIESGO



Identificar y tratar factores de riesgo concretos, como el aumento de la presión arterial, y del colesterol en sangre. Los diabéticos tienen un elevado riesgo cardiovascular, similar al de los pacientes con enfermedades cardiovasculares establecidas.

la obesidad, la obesidad abdominal (índice cintura-cadera elevado), la inactividad física, la posición socioeconómica baja y su antecedentes familiares de enfermedades cardiovasculares.



Causas	Características clínicas y pruebas analíticas
diabetes del tipo 2 (DM2)	<ul style="list-style-type: none">- Asociación frecuente de hipertensión pulmonar- Asociación de diabetes, infección urinaria, leucemia, abceso de endocardio, aneurisma de la aorta y aterosclerosis
hipertensión vascular esencial	<ul style="list-style-type: none">- Signo de Levoe- Pruebas funcionales normales- Incremento de las ondas corvas en la arteriografía renal
neofenotipismo	<ul style="list-style-type: none">- Cabeza equitativa, exoftalmos, arritmias, poliplicaciones- Neofenotipismo- Elevación de los catecolaminas, manifestadas en muestras de orina de 24 horas

ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Controla tu peso: La Organización Mundial de la Salud recomienda equilibrar nuestro peso corporal con el fin de disminuir el riesgo de sufrir problemas de salud como la diabetes, hipertensión y otras enfermedades cardiovasculares.

Realiza actividad física regularmente: Casi cualquier tipo de actividad física regular impacta positivamente sobre la evolución de la enfermedad, la discapacidad y algunos síntomas como la fatiga. Además, la actividad física es fundamental para prevenir el sobrepeso y enfermedades cardiovasculares. Practica ejercicio físico de intensidad leve-moderada, como, por ejemplo, pasear entre 30 y 60 minutos, al menos cinco días por semana.

Disminuye el consumo de sal:

- asocian el consumo de sal en la dieta con un incremento en la actividad de la enfermedad. También se asocia a numerosos problemas de salud como la hipertensión.