



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

FISIOPTOLOGIA II

TEMA: SINDROME DEL INTESTINO IRRITABLE

CATEDRATICO: DR. MIGUEL BASILIO ROBLEDO

ALUMNO: MICHELL E. RAMON BORRALLEZ

4° CUATRIMESTRE GRUPO A

TAPACHULA, CHIAPAS A; 4 DE DICIEMBRE DEL 2020

SINDROME DE INTESTINO IRRITABLE

Otros síntomas

Otros síntomas frecuentes son la distensión, la sensación de evacuación incompleta, presencia de moco en las heces y sobresfuerzo al momento de evacuar

Existen 3 tipos

El síndrome del intestino irritable es un trastorno que afecta el intestino grueso, se caracteriza por molestias abdominales recurrentes y crónicas, dolor y alteración del ritmo de evacuación.

Se divide en 3 subtipos; a) con diarrea predominante, b) con estreñimiento predominante y mixto

Diagnostico

No existe como tal una prueba para diagnosticar dicha enfermedad. Es probable que su médico empiece con una historia clínica y una exploración física para descartar otras enfermedades y se basara de igual manera de los síntomas que presente el paciente

Fisiopatología

El sistema nervioso entérico normal es sensible a la presencia, composición química de los alimentos dentro del tubo GI, y también responde a diferentes estímulos del sistema nervioso central. El aumento de la sensibilidad del tubo GI a estímulos internos y externos, y una motilidad alterada parecen ser características primordiales del SII. El SII se considera un trastorno funcional porque es un diagnóstico de exclusión sustentado en síntomas, no en alteraciones estructurales ni bioquímicas.

Factores que pueden empeorar los síntomas

1. uso excesivo de laxantes
2. uso de antibióticos
3. consumo de cafeína
4. enfermedades GI previas
5. ausencia de regularidad en el sueño

INTERVENCION NUTRICIA

- Los alimentos con fibra, almidones resistentes y oligosacáridos funcionan como alimentos prebióticos que favorecen el mantenimiento de una microflora saludable y a la resistencia a infecciones por patógenos.
- Se ha propuesto la dieta pobres que limita a aquellos alimentos que contienen fructosa, lactosa, oligosacáridos con fructosa y galactosa y azúcares alcohólicos (dieta FODMAP)