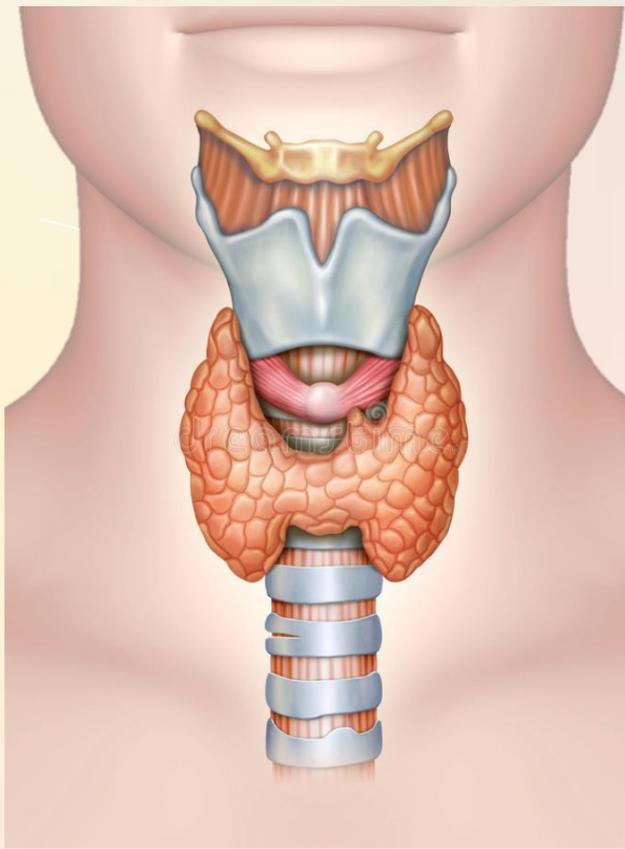


Enfermedades tiroideas



Glándula tiroidea

HIPOTIROIDISMO

Puede presentarse como un defecto congénito o adquirido.

El congénito se desarrolla en periodo prenatal y ya existe al momento de nacer. El adquirido se desarrolla por efecto de algún trastorno primario de la glándula tiroides, o puede ser secundario a un problema hipotalámico o hipofisario.

HIPOTIROIDISMO

ocurre cuando la glándula tiroides produce más hormonas tiroideas de las que su cuerpo necesita. Su tiroides es una pequeña glándula con forma de mariposa ubicada en la parte delantera de su cuello.

es el síndrome clínico que se produce cuando los tejidos se exponen a concentraciones altas de hormonas tiroideas circulantes

CAUSAS

Las causas que pueden llevar a causar hipotiroidismo

- Enfermedad autoinmune, como la tiroiditis de Hashimoto, que es la causa mas común que pueden llevar al hipotiroidismo.
- Insuficiencia de yodo
- Fármacos bocígenos
- Tratamiento radiológicos

CAUSAS

Se deben a una hiperactividad de las glándulas tiroideas.

- Una de las causas mas frecuentes de hipertiroidismo es la enfermedad de Graves,
- Los fármacos que contienen yodo

ALIMENTACION

Ayunos o dietas restrictivas
La restricción de calorías y de hidratos de carbono es capaz de reducir radicalmente la actividad de las hormonas tiroideas.

Bociógenos
Los alimentos vegetales cianógenos



ALIMENTACION

No hay ninguna dieta o alimentos que controlen o ayuden el mejoramiento del hipertiroidismo