

ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

¿QUE ES?

SE DEFINE...

Como la pérdida progresiva e irreversible de un gran número de nefronas funcionales. Sabemos que el riñón se encarga de filtrar y desechar el exceso de sustancias líquidas en sangre, cuando esta función no se lleva a cabo de una forma correcta, se puede ir presentando dicha patología.



CAUSAS MAS COMUNES

LAS CAUSAS MAS COMUNES PUEDEN SER...

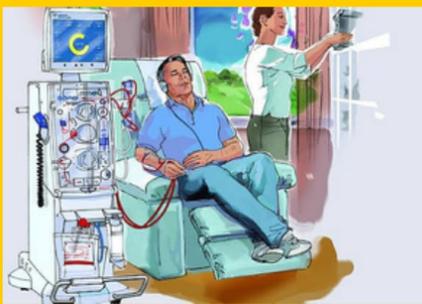


- Trastornos metabólicos (DM, obesidad, hipertensión)
- Trastornos vasculares renales (aterosclerosis)
- Trastornos inmunitarios (Glomerulonefritis, lupus eritematoso)
- Obstrucciones de las vías urinarias (cálculos renales)
- Trastornos congénitos

COMPLICACIONES

El círculo vicioso de la insuficiencia renal crónica lleva a una nefropatía terminal

En muchos casos, una lesión renal inicial provoca un deterioro progresivo de la función renal y una pérdida adicional de nefronas hasta el punto de que una persona precisa diálisis o un trasplante de un riñón funcional para sobrevivir.



INTERVENCIÓN NUTRICIA

Los cuidados dietéticos siempre se han considerado importantes en la enfermedad renal crónica

- Limitar el consumo de alimentos refinados y procesados ricos en azúcar y sodio
- Evitar el consumo de tabaco
- Se recomienda una ingesta de sodio de 2.3 mg/día
- El fósforo y el potasio se modifican en la dieta dependiendo la etapa de ERC
- Se requieren entre 30-35 kcal/Kg/día
- Ingesta de proteínas entre 0.6 y 0.7 g/Kg