



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN.

FISIOPATOLOGÍA II

INFOGRAFÍAS

ENFERMEDADES DE TIROIDES

DOCENTE:

DR: MIGUEL BASILIO ROBLEDO

ALUMNA:

VERÓNICA VELÁZQUEZ ROBLERO

CUARTO

CUATRIMESTRE

TAPACHULA CHIAPAS, A 29/10/2020.

FISIOPATOLOGÍAS

- Bocio.
- Problemas del corazón.
- Problemas de salud mental
- Neuropatía periférica.
- Mixedema.
- Infertilidad.
- Anomalías congénitas
- Hipotiroidismo congénito

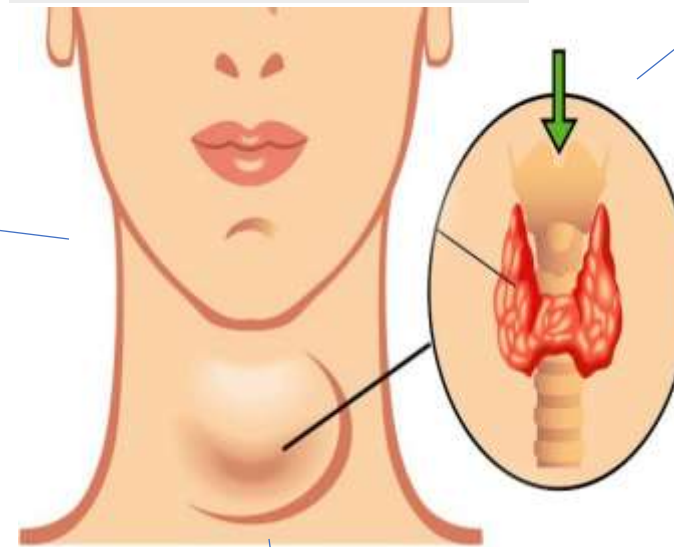
DEFINICIÓN

se caracteriza por la disminución de la actividad funcional de la glándula tiroidea y el descenso de secreción de hormonas tiroideas

MANIFESTACIONES CLÍNICAS

- Cansancio
- Olvidos frecuentes
- Depresión
- Menstruaciones abundantes
- Pelo seco y grueso
- Cambios de humor
- Aumento de peso
- Voz ronca
- Piel seca y gruesa
- Estreñimiento

HIPOTIROIDISMO



ETIOLOGIA

- Déficit de yodo
- Tiroiditis de Hashimoto
- fármacos como el litio
- administración de yodo radioactivo en tratamiento del hipertiroidismo
- Desarrollo de una infección viral



ESTRATEGIAS Y RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

ALIMENTOS PERMITIDOS

- Mariscos y pescados de mar.
- Leche y derivados lácteos bajos en grasa.
- Huevos.
- Sal yodada
- frutas
- Nueces como la avellana, macadamia, que son ricas en selenio que ayudan a la función tiroidea
- vegetales y leguminosas
- cereales.



ALIMENTOS NO PERMITIDOS

- Alimentos derivados de la soya.
- Las verduras tipo crucíferas, como la brócoli, coliflor, col de Bruselas.
- Los azúcares de todo tipo y los alimentos con azúcares ocultos como pasteles, galletas, chocolates y jugos de frutas comerciales. Estos alimentos debe evitarlos y preferentemente eliminarlos de su dieta. El exceso de azúcar.
- El consumo en exceso de sal y alimentos procesados ricos en sal
- Consumo de alcohol.
- Suplementos de hierro
- Consumir alimentos bajos en grasa.

FISIOPATOLOGÍAS

- Enfermedad de graves
- Metástasis funcionales
- Adenoma toxico
- Estruma ovárico
- tumor secretor de gonadotrofina coriónica
- tiroiditis de Hashimoto o tiroiditis posparto.
- Estrés

DEFINICIÓN

se caracteriza por el aumento de la actividad funcional de la glándula tiroides y el exceso de secreción de hormonas tiroidea

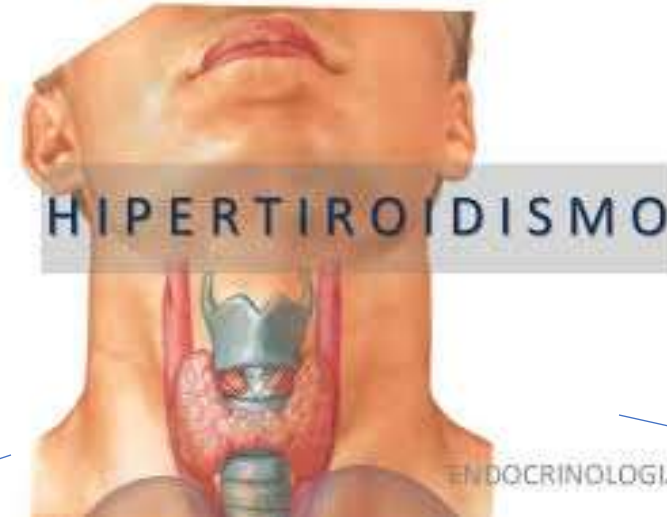
MANIFESTACIONES CLINICAS

- Intolerancia al calor, sudoración
- Pérdida de peso
- Alteraciones del apetito
- Depositiones frecuentes
- Cambios en la visión
- Cansancio y debilidad muscular
- Trastornos menstruales
- Alteraciones de la fertilidad
- Alteraciones mentales
- Problemas de sueño
- Temblores
- Aumento de tamaño de la tiroides

ETIOLOGIA

- Enfermedad de Graves: Trastorno autoinmune en el que el sistema inmunitario ataca la tiroides y hace que produzca demasiada hormona
- Nódulos tiroideos
- Tiroiditis: Inflamación de la tiroides. Hace que la hormona tiroidea almacenada se filtre fuera de la glándula tiroides
- Demasiado yodo:
- Demasiada medicina para la tiroides

HIPERTIROIDISMO



ALIMENTOS PERMITIDOS

- Considerar Proteínas: 0,8 g/kg/día Yodo (una vez descartadas enfermedades autoinmunitarias): 150 µg/día
- Selenio (en forma de l-selenometionina): 75-200 µg/día
- Cinc (como citrato de cinc): 10 mg/día
- Vitamina D (como D3 o colecalciferol): 1.000 UI/día
- Vitamina E (como succinato de d-α-tocoferol): 100 UI/día
- Vitamina C (ácido ascórbico): 100-500 mg/día

ESTRATEGIAS Y RECOMENDACIONES NUTRICIONALES



ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Gluten (presente en trigo, cebada, centeno y avena) Soja procesada Alimentos bociógenos crudos en cantidades excesivas

BIBLIOGRAFIA

KRAUSE DIETOTERAPIA 14 EDICION CAPITULO 31 HIPERTIROIDISMO

L. KATHLEEN MAHAN, MS, RDN,

FISIOPATOLOGÍA DE PORTH ALTERACIONES EN LA SALUD CONCEPTOS BASICOS 9° EDICION