

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

---

CARRERA:

**NUTRICIÓN**

MATERIA:

**FISIOPATOLOGIA II**

TEMA:

**HIPOTIROIDISMO E HIPERTIROIDISMO**

CATEDRÁTICO:

**BACILIO ROBLERO MIGUEL**

ALUMNO:

**MONZÓN LÓPEZ LITZY BELÉN**

LUGAR:

**TAPACHULA, CHIAPAS**

# HIPOTIROIDISMO

## ¿QUE ES?

El hipotiroidismo congénito se desarrolla durante el período prenatal y ya existe en el momento de nacer. El hipotiroidismo adquirido se desarrolla por efecto de algún trastorno primario de la glándula tiroides



El hipotiroidismo congénito es una causa frecuente de retraso mental prevenible. Afecta a alrededor de de cada 4000 neonatos



## HIPOTIROIDISMO ADQUIRIDO

genera una disminución general de la velocidad de los procesos metabólicos, y mixedema. El mixedema implica la presencia de un tipo de edema mucoso que no genera godete y que deriva de la acumulación de una sustancia mucopolisacárida hidrofílica en los tejidos conectivos de todo el organismo



## Signos y síntomas



Manifestaciones metabólicas: intolerancia al frío, aumento modesto de peso



parestias en las manos y los pies



cambios en la personalidad, depresión, expresión facial tosca, demencia o psicosis franca



Manifestaciones gastrointestinales: estreñimiento

## ALIMENTACION

### Alimentos a evitar si padeces hipotiroidismo

Hay alimentos que impiden que el yodo sea absorbido de forma adecuada por el organismo, entre ellos están la col, coliflor, lombarda y rábano, Nueces, Harina de soja, Harina de semillas de algodón, Suplementos de hierro o multivitaminas que contengan hierro, Suplementos de calcio, Antiácidos que contienen aluminio, magnesio

### Entre los alimentos recomendados

están aquellos que aportan la cantidad de yodo suficiente para la producción de tiroxina. Entre ellos, encontramos los siguientes: Mariscos y pescados de mar, Leche y derivados lácteos bajos en grasa, Huevos, Sal yodada: 1 cucharadita de café al ras contiene 150 ug de yodo, que cubre los requerimientos diarios para un correcto funcionamiento tiroideo.

# HIPERTIROIDISMO

## ¿QUÉ ES?

Es el síndrome clínico que se produce cuando los tejidos se exponen a concentraciones altas de hormonas tiroideas circulantes. Es la producción de demasiada tiroxina, puede aumentar el metabolismo.

## CAUSAS



La causa más frecuente de hipotiroidismo es la enfermedad de Graveses un trastorno autoinmunitario que se caracteriza por una estimulación anómala de la glándula tiroides por la presencia de anticuerpos estimulantes de la tiroides



Bocio multinodular es una alteración del tiroides en que toda la glándula crece de manera irregular por culpa de un estímulo anormal de una hormona hipofisaria (TSH) formando múltiples nódulos produciendo habitualmente un aumento del diámetro del cuello



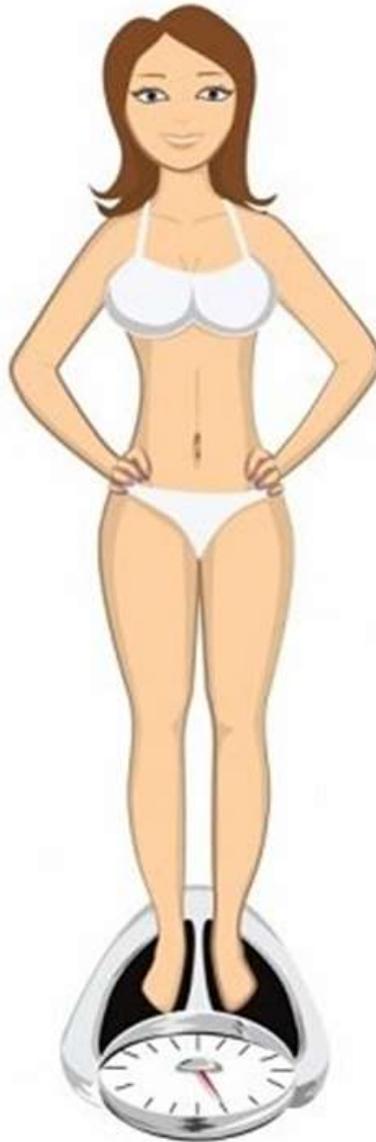
Nódulos hiperactivos en la tiroides (adenoma tóxico, bocio tóxico multinodular o enfermedad de Plummer). Esta forma de hipertiroidismo ocurre cuando uno o más adenomas de la tiroides producen demasiada T4



Tiroiditis En ocasiones, la glándula tiroides puede inflamarse después del embarazo, debido a una enfermedad autoinmune o por razones desconocidas. La inflamación puede generar un exceso en el almacenamiento de la hormona tiroidea que luego entra al torrente sanguíneo.



Los fármacos que contienen yodo pueden inducir al hipertiroidismo



## SINTOMAS



Pérdida de peso involuntaria, aún cuando el apetito y el consumo de alimentos permanecen iguales o aumentan



Cabello fino o frágil



Aumento del apetito



Latidos rápidos (taquicardia), con frecuencia de más de 100 latidos por minuto



Cambios en los patrones de menstruación



Cambio en los hábitos intestinales, especialmente, mayor frecuencia en las defecaciones

## Alimentación para el hipertiroidismo

### Alimentos recomendados para el hipertiroidismo

Es importante consumir alimentos que disminuyen la absorción de yodo, entre los cuales destacan: Brócoli, repollo, coliflor, pollo, pavo, huevos, cebolla, patatas, limón, aguacate, zanahoria, berenjena, hortalizas, champiñones, nueces, cacahuates

### Alimentos a evitar si padeces hipertiroidismo

Espinacas, tomates, sal yodada, mariscos, hierbas, canela, albahaca, avena, pistacho, avellana, habas, maíz, soja, lentejas, avena, manzana, piña, coco, fresas.

## **BIBIOGRAFIA**

**GUYTON,A C HALL, J E TRATADO DE FISIOLÓGÍA MÉDICA 11<sup>a</sup> ED  
MADRID ELSEVIER 2006**

**GROSSMAN SHEILA ,MATTSON CAROL.:PORHT FISIOPATOLOGIA.  
EDITORIAL WOLTERS  
KLUWER 9 EDICION**