



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

FISIOPATOLOGÍA II

MAPA CONCEPTUAL → SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE.

DOCENTE: MIGUEL BASILIO ROBLEDO

ALUMNA: XOCHITL PÉREZ PASCUAL

CUARTO CUATRIMESTRE

GRUPO "A"

TAPACHULA CHIAPAS

04/12/2020

# SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE

## DEFINICIÓN

Trastorno GI funcional caracterizado por una combinación variable de síntomas intestinales crónicos y recurrentes que no pueden explicarse a partir de anomalías estructurales o bioquímicas. La movilidad de los intestinos delgado y grueso, son anormalmente aumentados, generalmente asociada a tensión emocional.

## SÍNTOMAS Y MANIFESTACIONES

- Dolor abdominal
- Anomalías de la función intestinal
- flatulencia
- Distensión
- Náuseas
- Anorexia
- Estreñimiento
- Diarrea
- Ansiedad
- Depresión
- Frecuencia anómala de evacuaciones (más de 3 veces por día o menos de 3 veces por semana)
- Forma anómala de las heces (escíbalos/induración o semidiarreicas/acuosas)
- Anomalías que se presentan durante la defecación (pujo, urgencia o tenesmo)
- Expulsión de moco
- Distensión o sensación de distensión abdominal

## TRATAMIENTO

- Control de estrés
- Consumo adecuado de fibra
- Evitar las sustancias lesivas mediante el seguimiento de dietas que eliminan los alimentos grasos y los que generan gases, el alcohol y las bebidas que contengan cafeína.

Bibliografía

(Grossman, 2014)