

ENFERMEDADES DE TIROIDES



Hipotiroidismo

Es cuando la glándula tiroides no es capaz de producir suficiente hormona tiroidea para mantener el cuerpo funcionando de manera normal.

PUEDE PRESENTARSE COMO UN DEFECTO CONGÉNITO O ADQUIRIDO.

1

CONGENITO

se desarrolla durante el período prenatal y ya existe en el momento de nacer.

Es una causa frecuente de retraso mental prevenible.

Las hormonas tiroideas son esenciales para el crecimiento normal y el desarrollo cerebral

El hipotiroidismo congénito se maneja mediante restitución hormonal.

2 ADQUIRIDO

se desarrolla por efecto de algún trastorno primario de la glándula tiroides o puede ser secundario a un problema hipotalámico o hipofisario.

ocurre por la destrucción o de la disfunción de la glándula tiroides

3 MANIFESTACIONES *

2 FACTORES

ESTADO HIPOMETABOLICO

PERDIDA DE APETITO
INTOLERANCIA AL FRIO
DEBILIDAD GRADUAL
FATIGA

AFECTACION MIXEDEMATOSA

AUMENTO DE LENGUA (VOLUMEN)
VOZ MAS BAJA Y RONCA
CALAMBRES

4

RECOMENDACION NUTRICIA

PESCADO
HUEVOS
LECHES Y DERIVADOS

HIPERTIROIDISMO

se produce cuando los tejidos se exponen a concentraciones altas de hormonas tiroideas circulantes

se debe a la hiperactividad de la glándula tiroides

La causa más frecuente de hipotiroidismo es la enfermedad de Graves

7

MANIFESTACIONES

AUMENTO DE CONSUMO DE OXIGENO
ACTIVIDAD EXCESIVA DEL SISTEMA NERVIOSO SIMPÁTICO
GRAN APETITO
TAQUICARDIA
DISNEA
CALAMBRES MUSCULARES
INTOLERANCIA AL CALOR

8

RECOMENDACION NUTRICIA

Aumentar el consumo de alimentos proteicos, lácteos, soja y ricos en fibra.

