



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

MAPA CONCEPTUAL LACTANCIA → GALACTOGENESIS Y  
GALACTOPOYESIS.

DOCENTE: LAURA BLASI PINEDA

ALUMNA: XOCHITL PÉREZ PASCUAL

CUARTO CUATRIMESTRE

GRUPO "A"

TAPACHULA CHIAPAS

09/10/2020

# LACTANCIA

La leche materna es un líquido vivo, los lactantes reciben nucleótidos beneficiosos, macrófagos, leucocitos, linfocitos, etc. Todo lo cual los protege de diarreas, alergias, infecciones de oído, enterocolitis necrosante y neumonía

## Galactogenesis

Es la producción de leche, que se inicia normalmente en los últimos meses de embarazo y en el postparto inmediato. En el inicio de la galactogénesis se involucran glucocorticoides, insulina, tiroxina y somatotrofina hipofisiaria. Entre las 36 y 70 horas de ocurrido el parto, las mamas se hinchan, se ponen tensas y sensibles, secretan calostro y luego leche (lactopoyesis) luego sigue el mantenimiento de la lactancia, este mantenimiento es dado por la prolactina y el estímulo de la succión en los receptores sensitivos en los pezones.

## Galactopoyesis

- Es la mantención de la producción de leche.
- Está depende de hormonas de la madre. No obstante, es importante que exista un buen vaciamiento de la mama.
- El dolor al amamantar dificulta el vaciamiento, si queda leche en la mama, disminuye la producción. • Casi el 80% de la capacidad de la mama se llena en las primeras 2 horas. Luego se detiene la producción.
- La lactancia se establece durante las primeras 4 semanas, llegando a un promedio de 700 cc al día, que se mantienen durante el periodo de lactancia exclusiva.

