

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA:

NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

CARRERA:

NUTRICIÓN

CATEDRÁTICO:

BLASI PINEDAD LAURE

ALUMANA:

MONZÓN LOPEZ LITZY BELEN

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS A 11 DE SEPTIEMBRE DEL 2020

Segundo trimestre de embarazo





EL BEBÉ DEBE MEDIR MÁS DE 4 1/2 PULGADAS (120 MILÍMETROS) DE LARGO DESDE LA CORONA HASTA LAS NALGAS Y PESAR ALREDEDOR DE 4 ONZAS (110 GRAMOS).

EN ESTA ETAPA COMIENZA A CRECER EL CABELLO DEL BEBÉ SUS OJOS COMIENZAN A MOVERSE LENTAMENTE

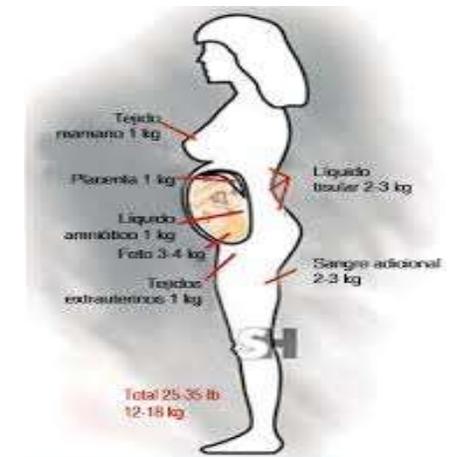


Figura 2. Distribución del peso en la gestación.

ALIMENTOS QUE CONTENGAN CARBOHIDRATOS, GRASAS, PROTEINAS, HIERRO, Y CONSUMO DE ACIDO FOLICO Y HORTALIZAS

A partir del segundo trimestre es cuando se aconseja un incremento de entre 300 kcal, que deberá proceder principalmente de hidratos de carbono de absorción lenta como legumbres, pasta, arroz o patata

ALIMENTACIÓN Y PESO DE LA MAREE

SEGUNDO TRIMESTRE DEL EMBRAZO

CUARTO MES (13-16 SEMANAS)

las orejas del bebé ya sobresalen de los costados de la cabeza. Es probable que el bebé comience a oír. Los ojos comienzan a mirar hacia delante. EL bebe comienza a tener movimiento

QUITO MES (17-20 SEMANAS)

el bebé podría medir alrededor de 6 pulgadas (160 milímetros) desde la coronilla hasta las nalgas, y pesar más de 11 onzas (320 g).

SEXTO MES (21-24 SEMANAS)

se forman surcos en las palmas de las manos y en las plantas de los pies que, más tarde, crearán la base para las huellas dactilares y de los pies.

EL bebé puede medir unas 8 pulgadas (210 milímetros) de largo, desde la coronilla hasta las nalgas, y pesar más de 1 y 1/3 de libra (630 g).

