

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA:

NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

CARRERA:

NUTRICIÓN

TEMA:

FORMULAS LACTICAS

CATERATICO:





BASI PINEDAD LAURA

ALUMANA:

MONZÓN LOPEZ LITZY BELEN

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS A 15 DE NOVIEMBRE DEL 2020

NOMBRE	CONTENIENTE (INGREDIENTES)	INFORMACIÓN NUTRICIONAL	PRESENTACION																								
<p>NAN OPTIPRO 1</p>	<p>Suero de leche, Mezcla de aceites vegetales, Leche descremada en polvo, Lactosa, Aceite de girasol, Citrato de calcio, Concentrado de proteína de suero de leche, Hidróxido de potasio, Jarabe de glucosa, Cloruro de potasio, Vitaminas y minerales (Vitamina C,A , B6 , B2, K1 ,D3 ,B12)</p>	<table border="0"> <tr> <td>Energía (Kcal)</td> <td>520</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Hidratos de carbono (g)</td> <td>58,1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Sodio (mg)</td> <td>200</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Azúcares Totales (g)</td> <td>58,1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Grasas totales (g)</td> <td>27,7</td> <td></td> </tr> </table>	Energía (Kcal)	520		Hidratos de carbono (g)	58,1		Sodio (mg)	200		Azúcares Totales (g)	58,1		Grasas totales (g)	27,7											
Energía (Kcal)	520																										
Hidratos de carbono (g)	58,1																										
Sodio (mg)	200																										
Azúcares Totales (g)	58,1																										
Grasas totales (g)	27,7																										
<p>NESTLÉ NIDO FORTIGROW</p>	<p>Leche semidescremada, sólidos de leche, aceite de canola, jarabe de glucosa, carbonato de sodio, premezcla de vitaminas (Vitamina A, Vitamina D, Vitamina E, Vitamina K1, Vitamina B1, Niacina, Vitamina B6, Biotina, Ácido fólico, ácido pantoténico, Taurina), premezcla de minerales (Sulfato de zinc, Sulfato ferroso, Selenato de sodio), Ascorbato de sodio, sal, lecitina de soja, Aromatizante vainilla.</p>	<table border="0"> <tr> <td>Energía (kcal)</td> <td>520 kcal</td> <td>130 kcal</td> </tr> <tr> <td>Grasas</td> <td>28 g</td> <td>7 g</td> </tr> <tr> <td>Grasas saturadas</td> <td>11,6 g</td> <td>2,9g</td> </tr> <tr> <td>Hidratos de carbono</td> <td>44 g</td> <td>11 g</td> </tr> <tr> <td>Azúcares</td> <td>38 g</td> <td>9,5g</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>22 g</td> <td>5,5g</td> </tr> <tr> <td>Sal</td> <td>0,356 g</td> <td>0,089g</td> </tr> <tr> <td>Sodio</td> <td>0,142 g</td> <td>0,036 g</td> </tr> </table>	Energía (kcal)	520 kcal	130 kcal	Grasas	28 g	7 g	Grasas saturadas	11,6 g	2,9g	Hidratos de carbono	44 g	11 g	Azúcares	38 g	9,5g	Proteínas	22 g	5,5g	Sal	0,356 g	0,089g	Sodio	0,142 g	0,036 g	
Energía (kcal)	520 kcal	130 kcal																									
Grasas	28 g	7 g																									
Grasas saturadas	11,6 g	2,9g																									
Hidratos de carbono	44 g	11 g																									
Azúcares	38 g	9,5g																									
Proteínas	22 g	5,5g																									
Sal	0,356 g	0,089g																									
Sodio	0,142 g	0,036 g																									
<p>NOVAMIL RICE</p>	<p>Suero lácteo, aceite vegetal (palma, coco y soya), leche descremada, maltodextrinas, citrato de calcio, vitaminas (A, D3, E, K1, B1, B2, B6, B12, C.), emulsificante: lecitina de soya, cloruro de magnesio, cloruro de potasio, bitartrato de colina, taurina, hidróxido de potasio, sulfato ferroso, inositol, sulfato de zinc, antioxidante: tocoferoles, L-carnitina, sulfato de cobre, sulfato de manganeso, yoduro de potasio.</p>	<table border="0"> <tr> <td>Energía (kcal)</td> <td>516.3</td> <td>67.1</td> </tr> <tr> <td>Proteínas (g)</td> <td>10.8</td> <td>1.4</td> </tr> <tr> <td>Grasa saturada (g)</td> <td>11.3</td> <td>1.5</td> </tr> <tr> <td>Calcio (mg)</td> <td>385</td> <td>50.1</td> </tr> <tr> <td>Carbohidratos (g)</td> <td>57.5</td> <td>7.5</td> </tr> <tr> <td>Sodio (mg)</td> <td>155</td> <td>20.2</td> </tr> </table>	Energía (kcal)	516.3	67.1	Proteínas (g)	10.8	1.4	Grasa saturada (g)	11.3	1.5	Calcio (mg)	385	50.1	Carbohidratos (g)	57.5	7.5	Sodio (mg)	155	20.2							
Energía (kcal)	516.3	67.1																									
Proteínas (g)	10.8	1.4																									
Grasa saturada (g)	11.3	1.5																									
Calcio (mg)	385	50.1																									
Carbohidratos (g)	57.5	7.5																									
Sodio (mg)	155	20.2																									
<p>ENFAMIL CONFORT PREMIUM</p>	<p>Sólidos de jarabe de maíz, aceites vegetales, leche descremada, sólidos de la leche, sólidos de la leche*, carbonato de calcio, citrato potásico, fosfato cálcico, citrato sódico, ácido araquidónico, cloruro potásico, cloruro de colina, fosfato magnésico, ácido L-ascórbico, ácido docosahexaenoico (DHA), inositol (mio-inositol), vitamina E, A, K1, D3, B12, sulfato de manganeso, yoduro potásico, ácido fólico y selenito sódico.</p>	<table border="0"> <tr> <td>Energético(kcal)</td> <td>419</td> <td>2 152</td> </tr> <tr> <td>Proteínas(g)</td> <td>2,3</td> <td>11,8</td> </tr> <tr> <td>Grasas totales (g)</td> <td>5,3</td> <td>27</td> </tr> <tr> <td>Grasa saturada(g)</td> <td>1,92</td> <td>9,9</td> </tr> <tr> <td>Carbohidratos, g</td> <td>10,8</td> <td>56</td> </tr> <tr> <td>Azúcares (g)</td> <td>2,3</td> <td>12,1</td> </tr> <tr> <td>Sodio(mg)</td> <td>34</td> <td>175</td> </tr> </table>	Energético(kcal)	419	2 152	Proteínas(g)	2,3	11,8	Grasas totales (g)	5,3	27	Grasa saturada(g)	1,92	9,9	Carbohidratos, g	10,8	56	Azúcares (g)	2,3	12,1	Sodio(mg)	34	175				
Energético(kcal)	419	2 152																									
Proteínas(g)	2,3	11,8																									
Grasas totales (g)	5,3	27																									
Grasa saturada(g)	1,92	9,9																									
Carbohidratos, g	10,8	56																									
Azúcares (g)	2,3	12,1																									
Sodio(mg)	34	175																									
<p>PURAMINO</p>	<p>Sólidos de jarabe de maíz, aceites vegetales aminoácidos esenciales, almidón modificado, fosfato cálcico dibásico, citrato potásico, citrato de calcio, citrato sódico, ácido araquidónico , cloruro potásico, cloruro de colina, hidróxido cálcico, inositol , ácido docosahexaenoico, óxido magnésico, ácido L-ascórbico, sulfato ferroso, taurina, vitamina E, sulfato de zinc, L-carnitina, vitamina A, selenito sódico, niacina, vitamina K1, D-pantotenato cálcico, vitamina D3, D-biotina, sulfato cúprico, vitamina B12, sulfato de manganeso, riboflavina, hidrocloreuro de tiamina, hidrocloreuro de piridoxina, ácido fólico y yoduro sódico.</p>	<table border="0"> <tr> <td>Energético, kcal</td> <td>100</td> <td>494</td> </tr> <tr> <td>Proteínas, g</td> <td>2,8</td> <td>13,9</td> </tr> <tr> <td>Grasas totales, g</td> <td>5,3</td> <td>26</td> </tr> <tr> <td>Grasa saturada, g</td> <td>2,2</td> <td>10,7</td> </tr> <tr> <td>Carbohidratos, g</td> <td>10,3</td> <td>51</td> </tr> <tr> <td>Sodio, mg</td> <td>47</td> <td>230</td> </tr> <tr> <td>Calcio, mg</td> <td>94</td> <td>470</td> </tr> </table>	Energético, kcal	100	494	Proteínas, g	2,8	13,9	Grasas totales, g	5,3	26	Grasa saturada, g	2,2	10,7	Carbohidratos, g	10,3	51	Sodio, mg	47	230	Calcio, mg	94	470				
Energético, kcal	100	494																									
Proteínas, g	2,8	13,9																									
Grasas totales, g	5,3	26																									
Grasa saturada, g	2,2	10,7																									
Carbohidratos, g	10,3	51																									
Sodio, mg	47	230																									
Calcio, mg	94	470																									

