



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

NUTRICION EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

INFOGRAFIA

CUALIDADES DE LA LECHE

DOCENTE: DRA

BLASI PINEDAD LAURA

ALUMNA:

VERONICA VELAZQUEZ ROBLERO

CUARTO CUATRIMESTRE

TAPACHULA CHIAPAS, A 16/10/ 2020.



Agua 88 a 90% y está en relación directa con el estado de hidratación

Aumenta el contenido de hierro

Vitaminas A y B

Se produce a partir del décimo día. con un volumen promedio diario de 700 a 800 ml

durante los primeros meses leche con un contenido mayor de sodio, proteínas, grasas, calorías y una concentración menor de lactosa.



La leche de pretérmino no alcanza a cubrir los requerimientos de calcio, fósforo

La lactoferrina y la IgA son más abundantes en ella.



Cualidades de la leche materna

Proteínas: 1 g/100 ml., constituyen el 0.9% de la leche,

Lípidos: Varía de 3 a 4 gramos/100 ml de los constituyentes de la leche

Leche madura



Calostro

Favorece el crecimiento

pH de 7.45

Rico en proteínas, vitaminas y minerales

ayuda a expulsar el meconio y a prevenir la ictericia.

protegen al niño frente a infecciones y alergias

Es de color amarillento de bido a la presencia de betacarotenos

Leche de transición

Se produce entre el cuarto y el décimo día postparto.

volumen es de 400 a 600 ml/día

disminuye en proteínas, inmunoglobulinas y vitaminas liposolubles

esta leche presenta un aumento del contenido de lactosa, grasas, calorías y vitaminas hidrosolubles

Leche de prematuro

BIBLIOGRAFIA

ARTICULO DE REVISIÓN COMPOSICION DE LA LECHE MATERNA Dra. Fanny Sabillón *, Dr. Benjamín Abdu *

Alian S. Cunningham. Breastfeeding and Health in the 1980's: a global Epidemiologic Review. Journal of Pediatrics. 5: 659-666.1991. 2. Alzina V-, Puig M., de Echaniz L. et al. Prostaglandins in Human Milk. Biol Neonate. 50:L200.1986. 3. Armond S Goldman. Immunologic system in Human Milk. J. Pediatr Gastr Nutr. 5: 343.1986. 4. Armond S. Goldman. The Immune System of Human Milk, Antimicrobial, Antiinflammatory and Immunodulating Properties. Ped Infect Dis J. 12: 664-671.1993. 5. Berens H., Romond C-, Neut C. Influence of Breastfeeding on Bifid Flora of the newborns intestine. Am J Clin Nutr. 33: 2434. 1980. 6. Bitman JWood, DIMehtaNR, et al. Comparison of the phospholipid composition of breast milk from mothers of term and preterm infants during lactation. AmJ Clin Nutr. 40:1103.1984. 7. Buller H., Peters M., Burger B., et al. Vitamin K status beyond the neonatal period. Eur J Pediatr. 145: 496. 1986. 8. Cutberto Garza, MD PhD,