



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

NUTRICION EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

INFOGRAFIA: SEGUNDO TRIMESTRE DE EMBARAZO

DOCENTE: BLASI PINEDAD LAURA

ALUMNA: VERONICA VELAZQUEZ ROBLERO

CUARTO CUATRIMESTRE

TAPACHULA CHIAPAS, A 11/09/ 2020.

SEGUNDO TRIMESTRE DE EMBARAZO



El cabello está creciendo en la cabeza del feto.



El feto a desarrollado todos sus órganos

el volumen de la vesícula biliar se duplica y se reduce su capacidad para vaciarse eficazmente.

el cuerpo de la madre y el feto siguen creciendo.

el cordón umbilical continúa engrosándose y



Alimentos que se debe evitarse



Quesos sin pasteurizar. Bebidas excitantes como el café o los refrescos con cafeína. Carne cruda. Embutidos crudos como el chorizo o el salchichón. Pescado crudo (sushi).

Alimentos adecuados



productos lácteos, los frutos secos, el queso blanco, frutas, los vegetales de hojas verdes y las yemas de los huevos

Ahora se dedicará a crecer



semana 20

BIBLIOGRAFIA

KRAUSE DIETOTERAPIA 14 EDICION

WWW.ENFAMIL.ES MI EMBARAZO .COM

GUIA PARA ALIMENTACION EMBARAZADAS

MEDICADIET,2015AUTOR PRINCIPAL ALVARO SANCHEZ NUTRICIONISTA DE MEDICADIET