



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**NUTRICION EN EMBARAZO Y LACTANCIA**

**TEMA: LACTANCIA**

**CATEDRATICO: LAURA BLASI PINEDA**

**ALUMNO: MICHELL E. RAMON BORRALLEZ**

**4° CUATRIMESTRE GRUPO A**

**TAPACHULA, CHIAPAS A; 9 DE OCTUBRE DEL 2020**

# LACTANCIA

La leche materna es el primer alimento natural del bebe, que les va a proporcionar toda la energía y nutrientes necesarios para un óptimo desarrollo durante los primeros meses de vida

HORMONAS

La OMS define como lactancia materna; a la alimentación del lactante con la leche materna, sin ningún suplemento olido o líquido, durante los primeros 6 meses de vida

COMO ACTUAN LAS HORMONAS

La leche materna permite un buen desarrollo sensorial y cognitivo y de igual forma protege al bebe de enfermedades infecciosas y crónicas.

TODO EL PROCESO DE FORMACION Y CREACION DE LA LECHE VIENEYA DETERMINADO POR 2 PROESOS IMPROTANTES, LOS CUALES SON;

## LACTOGENESIS

La lactogenesis no es más que el proceso por el cual las glándulas mamarias se van preparando para secretar la leche. Dicho proceso va desde la última fase del embarazo hasta justo después del parto

Durante el embarazo no se produce leche debido a que los niveles de estrógenos y progesterona bloquean la secreción de leche hasta que llega el momento del parto

## GALACTOPOYESIS

La galactopoyesis no es nada más que el simple proceso de mantenimiento de la producción de la leche posterior al parto

Para que siga una producción de leche posterior al parto se ven involucradas dos hormonas

Prolactina

Esta hormona promueve la producción de la leche materna

Prolactina

Y esta otro hormona ayuda a la estimulación de la secreción de la leche