

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CARRERA:

NUTRICIÓN

MATERIA:

NUTRICION EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

TEMA:

RESUMEN FISIOLÓGÍA DEL LACTANTE

CATEDRATICO:

BLASI LAURA

ALUMNO:

MONZÓN LÓPEZ LITZY BELÉN

LUGAR:

TAPACHULA, CHIAPAS

RESUMEN FISIOLÓGÍA DEL LACTANTE

La alimentación del recién nacido es muy importante para que el bebé tenga un correcto y sano desarrollo es importante que él bebé consumo leche mater principalmente el calostro ya que este se produce solo los primeros cuatro días después del nacimiento del bebé ya que por medio de este el recibirá todo los nutrientes que requiere por ejemplo vitaminas, minerales, carbohidratos, lípidos, agua, etc. También por medio de la leche el ayudara a que el recién nacido este bien hidratado , es vital que el bebe tome leche materna porque por medio de ella el bebe adquiere o recibe anticuerpos que el bebé necesita para estar sano. ES importante que en los primeros seis meses de vida del bebe tenga una buena alimentación ya que durante la lactancia se produce un crecimiento muy rápido, en la niñez el crecimiento es más lento y uniforme, hay que recordar que la leche del bebe es a libre demanda ya que el bebe en sus primeros meses es comer y dormir. Después de los seis meses de vida el bebe puede empezar a consumir otros alimentos como son papillas de verduras (papá, chayote, zanahoria) igual puede empezar a consumir frutas ligeras en pure (plátano , manzana, pera, durazno) . Hay que recordar que en los primeros meses el estomago del bebe no esta preparado para digerir y procesar algunos tipos de alimentos como grasas entre otros ya que pueden ser muy pesados , en ausencia de los dientes la saliva juega un papel muy importante ya que ayuda a la degradación de alimentos como los carbohidratos durante los primeros meses de vida, se produce poca cantidad de saliva,, también será baja la concentración de las enzimas que digieren el almidón ,amilasa-,sin embargo, la lipasa que encontramos en la saliva del lactante presenta una actividad enzimática adecuada. Durante los primeros meses de vida se produce una menor concentración de ácido clorhídrico y pepsina, enzima que está implicada en la digestión de las proteínas en el estómago.

Terminada la etapa neonatal de los primeros 30 días después del nacimiento, el niño entra en esta trascendental época que dura hasta los dos años de edad y es escenario de grandes logros del desarrollo que definen al ser humano como tal.

Cambios que presentara el lactante durante esta etapa:

- La valoración del crecimiento y desarrollo se debe hacer cada mes en el primer año.
- El crecimiento del tejido neural y su desarrollo ocupan el primer lugar en velocidad e importancia.
- En estos dos años aumenta cuatro veces el peso de nacimiento, de 3 a 12 kg.
- El perímetro cefálico pasa de 35 a 48.5 cm.
- La talla crece en 72%, de 50 a 86 cm.
- Se incrementan las capacidades de percepción y funcionalidad, así como la esfera neuromotora.
- También su interacción con los estímulos externos del mundo circundante, del cual la

Es importante que la madre le dé estímulos al bebe como masajes en las manos y pie para que este su sistema muscular y nervioso vayan desarrollándose poco a poco .

Es bueno que la madre ayude a su bebe a hacer ejercicios para que este tenga un buen desarrollo. Es preciso entender primero que el desarrollo psicológico es un proceso gradual y polifacético que implica la necesidad de estudiarse desde diversos enfoques, en un intento por llegar a su clara comprensión. Comprenden: Desarrolló neuromotor , Desarrollo cognitivo, Desarrollo afectivo y psicosocial .