

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CARRERA:

NUTRICIÓN

MATERIA:

NUTRICION EN EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

TEMA:

**MAPA CONCEPTUAL DE LA GALACTOGENESIS Y DE LA
GALACTOPOYESIS**

CATEDRATICO:

BLASI PINEDAD LAURA

ALUMNO:

MONZÓN LÓPEZ LITZY BELÉN

LUGAR:

TAPACHULA, CHIAPAS



NUTRICION EN EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

Galactogénesis

que es

El inicio de la síntesis y secreción de la leche

por medio

De células epiteliales de los alvéolos mamarios

se divide

Lactogénesis I

es

desde las primeras semanas del embarazo, las mamas se preparan para la lactancia

Aumenta su tamaño a expensas, I crecimiento del sistema de conducto, proceso de ensanchamiento y ramificación.

Alrededor de los labulillo hay redes capilares en las que abundan las células plasmáticas, que son las encargadas de proveer a la leche de immuno-globulinas.

Entre las 20 y las 24 semanas, se inicia el funcionamiento de las células alveolares y comienzan a acumularse secreciones en los alvéolos y conductos

Lactogénesis II

es

Tras el parto la sensibilidad del pezón aumenta por la caída estrogénica,

consecuencia se activa el mecanismo de liberación de oxitocina y prolactina

La prolactina es la hormona de mayor importancia para el desarrollo de la glándula mamaria en los primeros meses de la gestación y durante la lactogénesis.

Una vez que ocurre la salida de la placenta, disminuye la concentración de progesterona y desaparece el lactógeno, creándose condiciones para que la prolactina se fije a los receptores mamarios

La concentración de prolactina aumenta progresivamente en el transcurso de la gestación, para sufrir un decremento, horas antes del parto

Durante el embarazo, la mujer produce y reabsorbe la leche

La primera leche se conoce con el nombre de calostro

Es amarillenta y de consistencia aguada, pero rica en proteínas y nutrientes

ayuda al niño a defenderse de enfermedades

Galactopoyesis

es

Es la mantención de la producción de la leche

Depende

De hormonas de la madre. No obstante, es importante que exista un buen vaciamiento de la mama.

es la etapa de la lactancia que inicia tras la terminación de la lactogénesis II y culmina con la involución de la glándula mamaria

involucra un conjunto regulado de cambios en cuanto al volumen

Y composición de la leche e incorpora dos elementos constitutivos importantes: las caseínas y las lactoglobulinas

Se caracteriza Por la tasa de síntesis y secreción por medio de factores endocrinos, paracrinos y autocrinos

la continua secreción de hormonas galactopoyéticas, y segundo, la yección de leche

La lactancia se establece durante las primeras 4 semanas, llegando a un promedio de 700 cc al día

Fisiología de la mama

La glándula mamaria es la responsable de la producción de leche en la mujer

La célula mamaria, organizada alrededor del alvéolo, produce la leche.

Los alveolos se juntan en racimos que van drenando hacia conductos van engrosando y salen al pezón.

La Lactancia se produce por 2 hormonas: Prolactina (producción) Oxitocina (salida de la leche)

