

LECHE MATERNA

La lactancia materna brinda el alimento más adecuado para el desarrollo del lactante debido a su equilibrado contenido de nutrientes, que son ideales para un crecimiento y desarrollo óptimo.



- Tiene las cantidades adecuadas de carbohidratos, proteínas y grasa
- Proporciona las proteínas digestivas, minerales, vitaminas y hormonas que los bebés necesitan



- Proporciona las proteínas digestivas, minerales, vitaminas y hormonas que los bebés necesitan
- Tiene anticuerpos que ayudan a evitar que su bebé se enferme



- Además de todo esto, el hecho de amamantar al bebé crea un vínculo afectivo especial entre madre e hijo para toda la vida.
- Los cambios de sabor, según la alimentación de la madre, preparan al niño para aceptar mayor variedad de alimentos



- Tiene un efecto laxante, se digiere fácilmente. Se digiere y asimila con gran facilidad
- Favorece el correcto desarrollo de la mandíbula, los dientes y el habla.

COMPOSICIÓN DE LA LECHE MATERNA

La leche materna está compuesta por: agua, proteínas, grasas, hidratos de carbono, vitaminas y minerales, además de contener hormonas y enzimas. La leche está en un 88% constituida por agua lo que ayuda a mantener un equilibrio electrolítico en nuestro hijo.

