



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

RESUMEN → FISIOLÓGIA DEL LACTANTE.

DOCENTE: LAURA BLASI PINEDA

ALUMNA: XOCHITL PÉREZ PASCUAL

CUARTO CUATRIMESTRE

GRUPO "A"

TAPACHULA CHIAPAS

03/11/2020

Fisiología del lactante

Lactancia: es la etapa en la que se amamanta al bebé con la leche materna, Su composición se adapta a las necesidades y al desarrollo fisiológico del tubo digestivo, del metabolismo intermediario y de la función renal del niño.

Esta etapa inicia desde los primeros 30 días de edad y concluye al final del primer año.

Después del parto, el crecimiento de un lactante, depende de la genética y de los alimentos. Los lactantes aumentan su longitud en un 50% durante el primer año de vida y la doblan a los 4 años. La grasa corporal aumenta rápidamente durante los primeros 9 meses, después, la velocidad de aumento del tejido graso va reduciéndose hasta desaparecer durante el resto de la infancia. El agua corporal total disminuye a lo largo de la lactancia, desde el 70% al nacer hasta el 60% al año, (descenso debido casi exclusivamente al agua extracelular, que disminuye desde el 42% al nacer al 32% al año de vida).

El esófago tiene motilidad menor en el lactante. La capacidad del estómago en el lactante de 10 a 20 ml al nacer a 200 ml al año de vida, lo cual permite que consuma más alimentos y en intervalos menos frecuentes, según el crecimiento. Durante la primera semana de vida, la acidez gástrica va disminuyendo. La grasa de la leche materna, es absorbida de una manera correcta.

Los riñones del lactante, son funcionales, pero fisiológicamente inmaduros, el tamaño y capacidad se van adquiriendo en los primeros años de vida. A los 6 meses, los riñones doblan su peso y al año, lo triplican. La capacidad de concentración renal al nacer puede estar limitada a tan solo 700 mOsm/l en algunos lactantes, mientras que otros tienen una capacidad de concentración similar a los adultos (1.200-1.400 mOsm/l). A las 6 semanas, la mayoría de los lactantes puede concentrar la orina a niveles de los adultos.

La función exocrina del páncreas alcanza su madurez a lo largo del primer año de vida, las enzimas implicadas en la digestión de los Hco, están maduras desde el nacimiento.

Al nacer el niño solo respira por la nariz, hasta los tres meses no sabe respirar por la boca. La nariz pequeña la mucosa nasal menos vascularizada y los cilios poco desarrollados, son características que determinan que no se logre filtrar, humidificar y entibiar completamente el aire.

El corazón tiene una velocidad de crecimiento acelerada hasta la adolescencia. En el recién nacido pesa 24 grs., durante el primer año duplica su peso y lo cuadriplica entre los 5 y seis años. En los dos primeros años de vida la, ubicación del corazón es más central, ocupa la parte media de la cavidad torácica.

La ausencia de dientes y la producción escasa de saliva son características importantes de la cavidad oral. La amilasa salival tiene una importante función por sobre la amilasa pancreática en la digestión de los hidratos de carbono hasta los 3 meses.

Bibliografía
(Planas, 2011) (mahan, 2017), (Brown, 2014)