



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

NUTRICION EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

INFOGRAFIA

PIRAMIDE PARA EL PREESCOLAR

DOCENTE: DRA

BLASI PINEDAD LAURA

ALUMNA:

VERONICA VELAZQUEZ ROBLERO

CUARTO CUATRIMESTRE

TAPACHULA CHIAPAS, A 28/11/ 2020.



PIRAMIDE PARA EL PREESCOLAR

Dulces y grasas



su consumo debe de ser ocasional

Carnes huevos y pescados



su consumo debe de ser frecuente

Lácteos y frutos secos



su consumo debe de ser frecuente

Frutas y verduras



consumir todos los días

Hidratos de carbono



consumir todos los días

BIBLIOGRAFIA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE ANTOLOGIA NUTRICION EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA UNIDAD 4