

Segundo Trimestre de Embarazo



Alimentos recomendados



Peso recomendado

El peso ideal debe de ser:

MES	MINIMO	MEDIA	MAXIMA
CUARTO MES	3,9 Kilos	4,7 Kilos	5,6 Kilos
QUINTO MES	5,3 Kilos	6,6 Kilos	8 Kilos
SEXTO MES	7 Kilos	8,7 Kilos	10,4 Kilos



Precauciones

EVITAR EL CONSUMO DE:

