

Tercer trimestre del embarazo

Disfrute de la información



UDS

Mi Universidad

Universidad del Sureste
Licenciatura en Nutrición
Dra. Laura Blasí Pineda
Nutrición en Embarazo y Lactancia
Diego Riquelme Cano Aquino
422419026

18 de septiembre del 2020

Tapachula

Tapachula de Córdoba y Ordoñez, Chiapas



Este ya se considera la última etapa del embarazo, el Tercer Trimestre del Embarazo! Empieza desde la semana 28 a la 40(parto)

Lo cual se necesitara de más calcio, hierro y proteínas para el desarrollo correcto del bebe

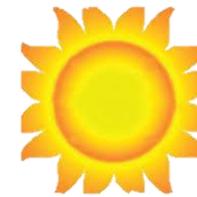


Semanas	Peso y altura ganada(bebé)
28	250 milímetros* y un 1kg
30	270 milímetros* y 1.3 Kg
32	280 milímetros* y 1.7 Kg
34	30 cm* y 2.1 Kg
38	35 cm* y 2.9 Kg
40	35 cm* y 3.4 Kg

**desde la coronilla hasta las nalgas*



Aumentar el consumo de calcio y vitamina D



¡SIN OLVIDAR!

