

piramide alimenticia

P R E E S C O L A R

poco consumo

consumo
frecuente



DULCES Y GASEOSAS



CARNE, HUEVO Y
PESCADO



LECHE Y SEMILLAS

consumo diario



FRUTAS Y VERDURAS



HIDRATOS DE CARBONO

SHARON CALI PEREZ
ROSALES

WWW.BEYOUMAKEUP.COM