

# Universidad del Sureste

Licenciatura en Nutrición

Laura Blasi

Profesor(a)

Nutrición en Enfermedades Gastrointestinales

Materia

**Cuadro  
Sinóptico**

Diego Riquelme Cano Aquino

Alumno

422419026

ID

4° A

Grado y Grupo

12 de septiembre del 2020

Fecha de entrega

Tapachula, Chiapas

# Enfermedades Gastricas

¿Qué son?

Son enfermedades que atacan el estómago y los intestinos, generalmente son ocasionadas por bacterias, parásitos, virus y algunos alimentos como leche y grasas, aunque también existen algunos medicamentos que las provocan.

Ejemplos

¿Cómo evitarlas?

Es recomendable no comer en la calle o en puestos, lavarte las manos antes de comer y después de ir al baño, desinfectar frutas y verduras antes de comerlas, así como tomar agua hervida o embotellada.

¿Quiénes tiene mayor riesgo de enfermarse?

Niños menores de 5 años



Adultos mayores



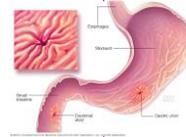
Mujeres embarazadas



Personas que comen en lugares con mala higiene



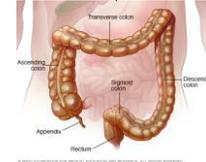
Úlceras pépticas



Causas

infección con la bacteria *Helicobacter pylori* y el uso prolongado de aspirina y otros fármacos antiinflamatorios no esteroides

Enfermedad de Crohn



Causas

Las causas para esta enfermedad pueden ser dos: Hereditario o del sistema inmunitario

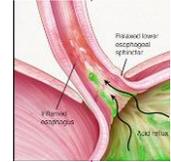
Colitis ulcerosa



Afección

provoca una inflamación duradera y úlceras en el tubo digestivo. La colitis ulcerosa afecta el revestimiento más profundo del intestino grueso y del recto.

Enfermedad por reflujo gastroesofágico



Afección

el ácido estomacal retrocede con frecuencia al tubo que conecta la boca y el esófago.

Gastritis



Afección

Una lesión de la barrera mucosa que protege la pared del estómago permite que los jugos digestivos dañen e inflamen el revestimiento del estómago.