

Disfrute de la información



Mi Universidad

Universidad del Sureste

Licenciatura en Nutrición

Dra. Laura Blasí Pineda

Nutrición en Enfermedades Gastrointestinales

Diego Riquelme Cano Aquino

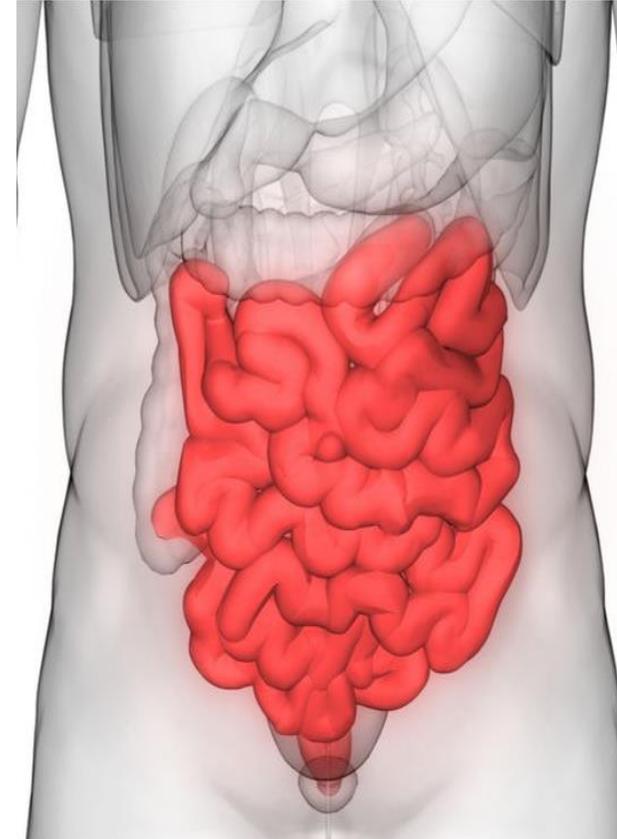
422419026

18 de septiembre del 2020

Tapachula

Tapachula de Córdoba y Ordoñez, Chiapas

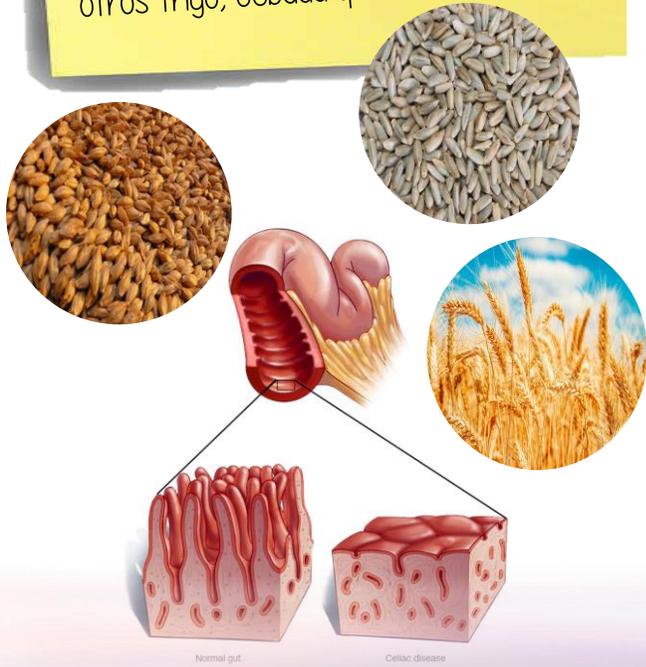
Enfermedad Celiaca



Conociendo la enfermedad celiaca

también conocida como esprúe celiaco y enteropatía sensible al gluten.

trastorno de mediación inmunitaria desencadenada por la ingestión de granos que contienen gluten (entre otros trigo, cebada y centeno).



Normal gut

Celiac disease

Signos y Síntomas



Aspecto endoscópico de la enfermedad celiaca en el intestino delgado

Diarrea



Estreñimiento



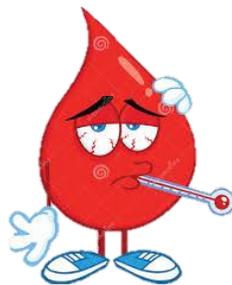
Dolor abdominal



Nauseas y vómitos



Anemia



Hinchazón y gases



Alimentación

Arroz, Maíz, Papa,
Galletas sin gluten,
Leche o yogur sin sabor,
Quesos, Huevos(solos),
Carnes, pescados .
**Revisar siempre el etiquetado
y ver que no contengan gluten*



Alimentos con trigo,
cebada, centeno, avenas,
galletas con gluten, harinas
de cereales, alimentos
empanizados, malteados
**Productos donde mencionen que libre
de trigo, centeno, cebada, etc, no
quieren decir que estén libres de gluten.*

