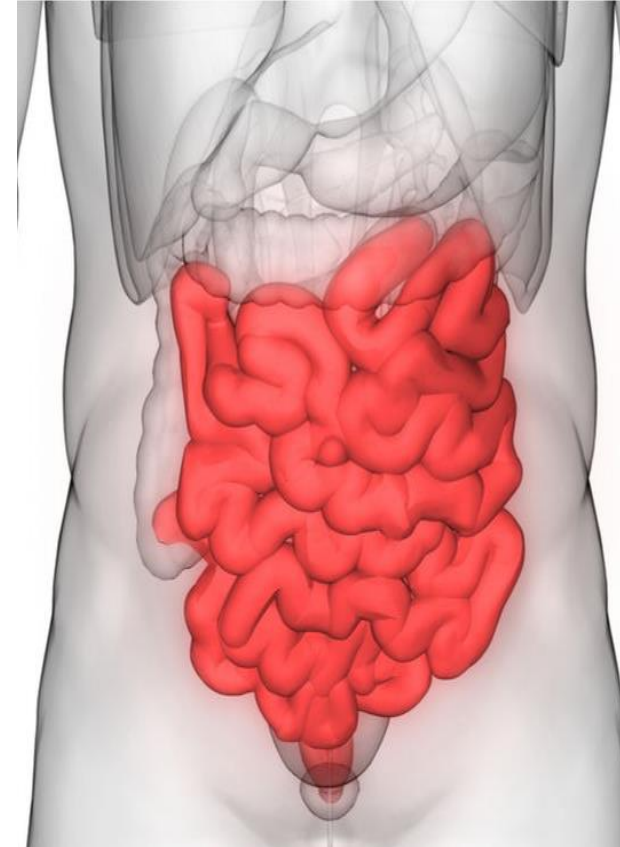


*Disfrute de la información*



Universidad del Sureste  
Licenciatura en Nutrición  
Dra. Laura Blasí Pineda  
Nutrición en Enfermedades Gastrointestinales  
Diego Riquelme Cano Aquino  
422419026  
18 de septiembre del 2020  
Tapachula  
Tapachula de Córdoba y Ordoñez, Chiapas

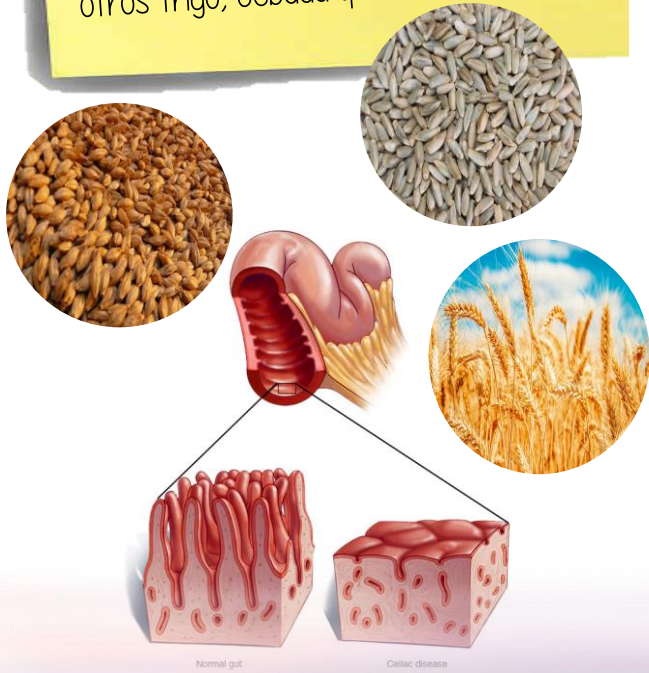
*Enfermedad Celiaca*



# Conociendo la enfermedad celiaca

también conocida como esprúe celiaco y enteropatía sensible al gluten.

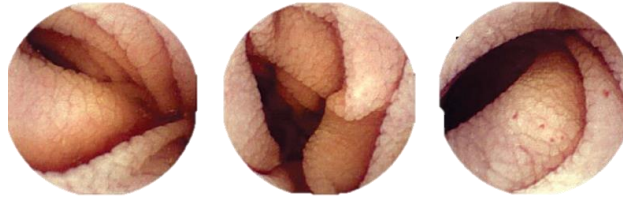
trastorno de mediación inmunitaria desencadenada por la ingestión de granos que contienen gluten (entre otros trigo, cebada y centeno).



Normal gut

Celiac disease

# Signos y Síntomas



Aspecto endoscópico de la enfermedad celiaca en el intestino delgado

Diarrea



Estreñimiento



Dolor abdominal



Nauseas y vómitos



Anemia



Hinchazón y gases



# Alimentación

Arroz, Maíz, Papa,  
Galletas sin gluten,  
Leche o yogur sin sabor,  
Quesos, Huevos(solos),  
Carnes, pescados .  
*\*Revisar siempre el etiquetado  
y ver que no contengan gluten*



Alimentos con trigo,  
cebada, centeno, avenas,  
galletas con gluten, harinas  
de cereales, alimentos  
empanizados, malteados  
*\*Productos donde mencionen que libre  
de trigo, centeno, cebada, etc, no  
quieren decir que estén libres de gluten.*

