



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES**

**TEMA: NUTRICION EN CIRUGIAS GASTRICAS**

**CATEDRATICO: LAURA BLASI PINEDA**

**ALUMNO: MICHELL E. RAMON BORRALLEZ**

**4° CUATRIMESTRE GRUPO A**

**TAPACHULA, CHIAPAS A; 9 DE OCTUBRE DEL 2020**

## NUTRICION EN CIRUGIAS GASTROINTESTINALES

TIPO DE CIRUGIA	DESCRIPCION	ALIMENTOS PERMITIDOS	ALIMENTOS MODERADAMENTE PERMITIDOS	ALIMENTOS NO PERMITIDOS
VAGOTOMIA	Es un procedimiento que se practica en el cáncer gástrico, y consiste en el corte del nervio vago para la disminución del dolor	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Carbohidratos complejos; pan, arroz, cereales y verduras son libres</li> <li>■ Alimentos ricos en proteínas; carne, huevos, pollo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Alimentos ricos en grasa</li> <li>■ Ingesta de calcio, provenientes de lácteos</li> <li>■ Carbohidratos de simple absorción</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ No alimentos irritantes o picantes</li> <li>■ No frutas cítricas</li> <li>■ No alimentos calientes o muy fríos</li> </ul>
COLOSTOMIA	Es una abertura para eliminar los desechos intestinales. Donde se saca una parte del IG a través de una abertura en el abdomen	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Consumir alimentos astringentes.</li> <li>■ Comer suficientes frutas y verduras</li> <li>■ Pescados y aves</li> <li>■ Leche y derivados sin lactosa</li> </ul>	Puede comer muy moderadamente alimentos ricos en grasas, de preferencia grasas naturales	Evitar consumir leguminosas; frijol, lentejas, garbanzos. De igual forma no consumir alimentos muy fríos o calientes, gaseosas, café y alcohol
COLECTOMIA	Es un procedimiento quirúrgico en el que se extirpa todo el colon o parte de él.	Podrá comer alimentos bajos en fibra como granos como el arroz, crema de trigo, panes. Frutas y verduras como el melón, plátano maduro, lechuga. Leche y derivados sin lactosa. Proteínas como huevo y carne de aves.	Reducir el consumo de grasas saturadas	Deberá evitar alimentos integrales, bebidas alcohólicas, alimentos que puedan causar obstrucción como uvas, piña, col, frutos secos
COLECISTECTOMIA	Es la intervención quirúrgica que se realiza para extraer una vesícula biliar enferma que está infectada, inflamada u obstruida	Leche desnatada, yogures semi-grasos, carnes de aves, huevos, jamón serrano magro, pan blanco, arroz, galletas tipo María, aceites vegetales	Ocasionalmente grasas animales, manzanas, frutos secos, leches enteras	Deberá evitar la carne de cordero y cerdo, los embutidos de cualquier tipo, mariscos y pescados azules, el chocolate, salsas y especias, legumbres.
GASTRECTOMIA	Es la intervención quirúrgica que consiste en la remoción parcial o total del estomago	Aumentar ingesta de proteína; claras de huevo, pescado, carnes de ave, frutos secos. Alimentos ricos en fibra; pan integral, arroz Frutas y verduras	Pequeña cantidades de carbohidratos simples Grasas animales esporádicamente	Evitar las temperaturas extremas en los alimentos. Evite los alimentos grasosos y azucarados si causan molestia

