



# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

---

**CARRERA:**

NUTRICION

**MATERIA:**

NUTRICION EN ENFERMEDADES  
GASTROINTESTINALES

**TEMA:**

TRIPTICO PROMOCIONAL DE ENFERMEDAD  
CELIACA

**ALUMNO:**

PUI RAMIREZ MANSENG

**18 DE SEPTIEMBRE DEL 2020**

# ENFERMEDAD CELIACA

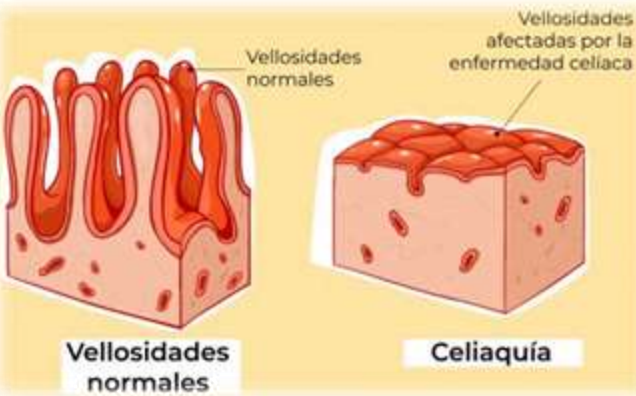
La enfermedad celiaca (EC), esprúe celiaco o enteropatía sensible al gluten, es una enfermedad autoinmune generalizada que se caracteriza por inflamación crónica y atrofia de la mucosa del intestino delgado, causadas por la exposición al gluten de la dieta que afecta a individuos genéticamente predispuestos

El gluten produce daño tisular y aumenta la permeabilidad, dando como resultado la liberación de tTg citosólica al espacio extracelular para posteriormente ser presentados por células especializadas del complejo mayor de histocompatibilidad a los linfocitos T CD4+

La prevalencia de EC en México se estima entre 0.5-0.7%.



Las manifestaciones clínicas más clásicas de la EC son distensión y dolor abdominal, borborigmos, diarrea con absorción deficiente de nutrimentos, pérdida de peso y ataque al estado general.



se define por intolerancia a las gliadinas del trigo y prolaminas contenidas en otros cereales que ocasionan daño a la mucosa del intestino delgado en grado variable en individuos genéticamente susceptibles

En la EC se reconoce que la activación de linfocitos T se desencadena por la exposición al gluten, el cual está presente en alimentos que contienen trigo, cebada y centeno



Adultos	Niños
<b>Digestivos.</b> Diarreas. Dolores de estómago	<b>Digestivos.</b> Diarreas. Dolores de estómago. Vómitos. Hinchazón.
<b>Conducta.</b> Irritabilidad. Depresión.	<b>Conducta.</b> Irritabilidad. Cambios bruscos de humor. Introversión. Pérdida de atención e interés.
<b>Musculares.</b> Dolor en articulaciones. Ataxia (coordinación).	
<b>Diversos.</b> Infertilidad. Problemas en la piel. Fatiga. Pérdida de peso. Osteoporosis.	<b>Diversos.</b> Problemas de crecimiento. Úlceras en la boca. Erosión del esmalte. Pelo frágil. Coagulopatías o problemas sanguíneos.

## Tratamiento y seguimiento

La dieta libre de gluten (DLG) es primordial para el tratamiento de la EC. Los enfermos con EC deben adherirse a una dieta libre de gluten durante toda su vida



La DLG es indispensable para el enfermo con EC, ya que actualmente no existe ningún medicamento que evite o prevenga el daño de la mucosa intestinal ante la exposición al gluten

Es necesario que los pacientes con EC adopten esta dieta durante toda su vida.



→ El consumo de alimentos con menos de 20 ppm de gluten se considera seguro para los pacientes con EC.

→ En el caso de diagnóstico reciente es recomendable una dieta libre de lactosa durante un tiempo variable, dependiendo de la tolerancia del paciente. La avena no contaminada con gluten podrá introducirse 3-6 meses después de mantener una DLG.



La atención multidisciplinaria es indispensable en el tratamiento integral de los pacientes con EC. La Asociación Americana de Dietética recomienda que la terapia nutricional en pacientes con EC sea dirigida y vigilada por un nutriólogo certificado, quien deberá coordinar el cuidado nutricional junto con el resto del equipo de profesionales clínicos

## Alimentos permitidos

Cereales, harinas y almidones libres de gluten permitidos en una dieta libre de gluten: Amaranto, harina del ribosoma de arrurruz, maranta o sagu (Arrowroot), harinas de legumbres, trigo sarraceno o alforfón, maíz, garbanzos, semillas, harina de Montina (Indian rice grass), harinas de frutos secos, avenas (no contaminadas), harina de papa, almidón de papa, quinoa, arroz, todas las formas (integral, blanco, dulce, silvestre, jazmín, basmati, arroz glutinoso, arroz pulido, salvado de arroz), harina de sorgo, harina de soja