



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**FISIOPATOLOGIA II**

**TEMA: ENFERMEDADES GASTRICAS**

**CATEDRATICA: DRA. LAURA BLASI PINEDA**

**ALUMNO: MICHELL E. RAMON BORRALLEZ**

**4° CUATRIMESTRE GRUPO A**

**TAPACHULA, CHIAPAS A; 13 DE SEPTIEMBRE DEL 2020**

# PATOLOGIAS GASTROINTESTINALES



Al ser uno de los más complejos, en cuanto a cantidad y variedad de tejidos el aparato digestivo es uno de los que más patologías presentan

## Hernia de hiato

Se produce cuando asciende hacia el esófago la parte Superior del estómago (fundus), a través del esfínter esofágico inferior, y el contenido gástrico pasa al esófago. Produciéndose pirosis y el resto de síntomas de la esofagitis por reflujo.

## GASTRITIS

Es la inflamación inespecífica de la mucosa del estómago.

Puede clasificarse en

**Gastritis aguda.** Es un proceso de naturaleza transitoria y se relaciona con factores externos como ciertos farmacos, consumo excesivo de alcohol, tabaco y alimentos con especias, abundantes grasas y picantes

**Gastritis crónica.** Es la persistencia en el tiempo de la gastritis aguda o de los factores que producen esta enfermedad. Se asocia con un porcentaje mayor de cáncer gástrico.

## ULCERA

Es una lesión de la mucosa del estómago que, a diferencia de la gastritis, implica la rotura de la capa muscular de la mucosa. Está relacionada con la presencia de una bacteria denominada *Helicobacter pylori* y con la exposición de la mucosa gástrica al ácido gástrico

SINTOMAS

Los síntomas son un dolor característico en el epigastrio, que se calma al ingerir alimentos pero que reaparece horas después de la ingesta.

Recomendaciones nutricias

- Eliminar el consumo de alcohol y tabaco
- Evitar bebidas carbonatadas y estimulantes
- Comer más veces al día en menor cantidad
- Evitar alimentos muy grasos y muy condimentados

## Carcinoma gástrico

El cáncer gástrico ocurre cuando el incremento de un tumor se presenta en el forro interior del estómago

Factores

Los factores de riesgo son el tabaquismo y una dieta de alimentos procesados y una alta ingesta de sal

En casos avanzados se tendrá que hacer uso de la nutrición enteral o NPT

