



Alguno de los síntomas más comunes son;

- Diarreas crónicas
- Distensión y dolor abdominal
- Cansancio/Fatiga
- Perdida de peso

Otros síntomas o trastornos asociados con la enfermedad celíaca son;

- Anemia
- Coagulopatias
- Osteoporosis
- Dermatitis herpetiforme



ALIMENTOS PERMITIDOS/PROHIBIDOS

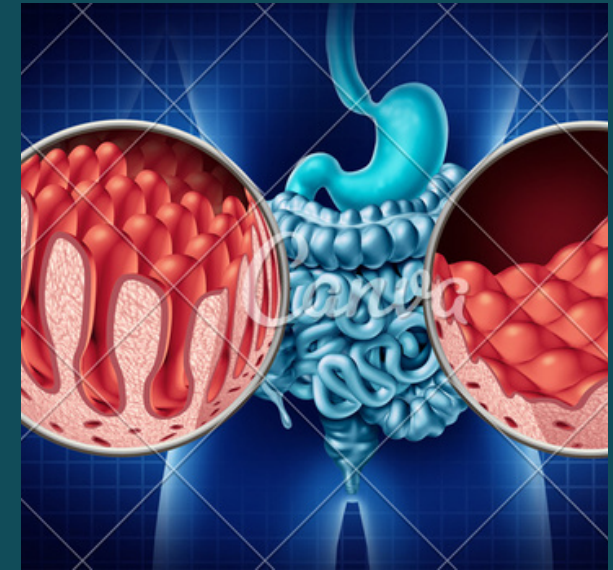
Permitidos

- Amaranto
- Arroz
- Papa
- Quinoa
- Harinas de legumbres
- Maíz
- POA (carne, huevos, pescado, derivados lácteos)
- Cualquier fruta o vegetal
- Tapioca

PROHIBIDOS

- Trigo
- Cebada
- Centeno
- Avena
- Cerveza
- Pasta
- Fideos
- Galletas

L. KATHLEEN MAHAN, ET AL. (2013). "KRAUSE DIETOTERAPIA". BARCELONA, ESPAÑA. ELSEVIER, ESPAÑA. S.L.



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ENFERMEDAD CELÍACA

MICHELL RAMÓN BORRALLEZ

La enfermedad celíaca es un trastorno digestivo que afecta al intestino delgado. Las personas con esta enfermedad no pueden comer gluten, una proteína que se encuentra en cereales como trigo, cebada y centeno.