



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

TRÍPTICO → ENFERMEDAD CELIACA

DOCENTE: LAURA BLASI PINEDA

ALUMNA: XOCHITL PÉREZ PASCUAL

CUARTO CUATRIMESTRE

GRUPO "A"

TAPACHULA CHIAPAS

18/09/2020

# ENFERMEDAD CELÍACA

## ¿QUÉ ES?...

La enfermedad celíaca (EC) o también conocida como "enteropatía sensible al gluten" es un error congénito del metabolismo, caracterizado por la incapacidad para hidrolizar los péptidos del gluten (intolerancia al gluten). La enfermedad afecta a adultos y niños pequeños. La mayoría de los pacientes responde bien a una dieta sin gluten rica en proteínas y calorías.



**Síntomas:** distensión abdominal, vómitos, diarrea, pérdida de masa muscular y letargia extrema.



Xochitl Perez Pascual

## ALIMENTOS NO TOLERADOS

Las personas con enfermedad celíaca, deben evitar durante toda su vida la ingestión de trigo, cebada, centeno y avena (que pueden contener gluten).

Cuando se expone a estos alimentos, el individuo desarrolla una reacción inmunitaria a la proteína no digerida, una respuesta inflamatoria en el aparato digestivo, una erosión de la mucosa intestinal y una alteración resultante de los procesos esenciales digestivos y de absorción.



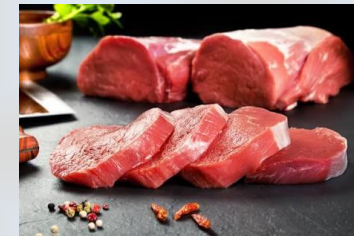
## ¿QUÉ ALIMENTOS SE PUEDEN CONSUMIR?...



### FRUTAS



### VERDURAS



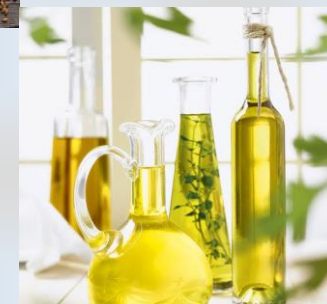
### CARNES



### LEGUMINOSAS



### SEMILLAS



### ACEITES

## BIBLIOGRAFÍA

(Mosby, enero 2003)

(Mahan, 2017)