

## NO TIENE TRATAMIENTO

No hay tratamiento farmacológico para la enfermedad celíaca.

Únicamente el seguimiento estricto y durante toda la vida de una dieta completamente libre de gluten, aunque no cura la enfermedad, si puede evitar las complicaciones de la misma e incluso eliminar los síntomas característicos.



## UNIVERSIDAD DEL SUR

CARRERA:

NUTRICIÓN

MATERIA:

NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

ALUMNA:

MONZON LOPEZ LITZY BELEN

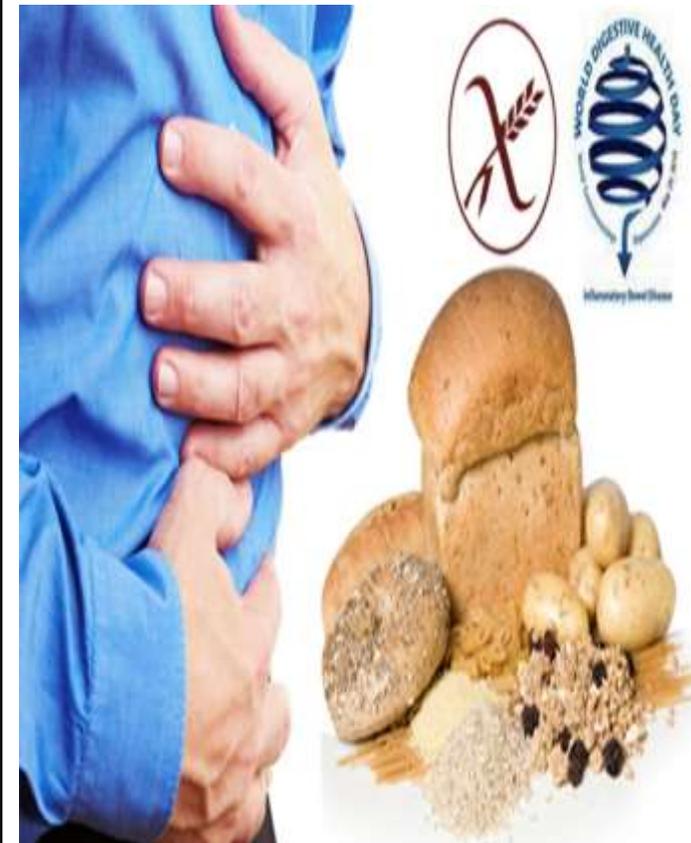
CATEDRATICO:

BLASI PINEDAD LAURA

FECHA:

18 /09/2020

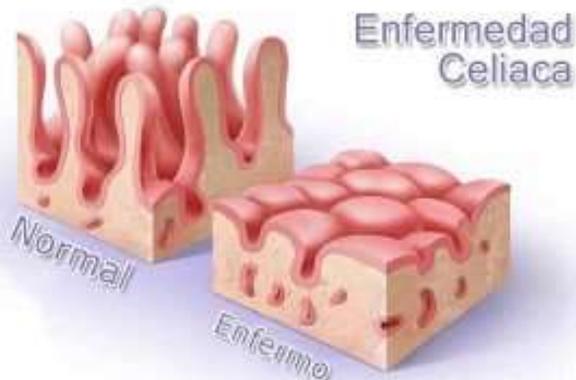
# ENFERMEDAD CELIACA



## ¿QUE ES ENFERMEDAD CELIACA?

Es una enfermedad digestiva que daña el intestino delgado y altera la absorción de las vitaminas, minerales y demás nutrientes que contienen los alimentos.

Los pacientes con enfermedad celíaca no toleran una proteína llamada gluten, que se encuentra en los cereales (trigo, avena, cebada, centeno). Cuando toman alimentos que contienen gluten, su sistema inmune responde y se produce el daño en la mucosa del intestino delgado.



## PRINCIPALES SIGNOS Y SINTOMAS

- Dolor abdominal
- Estreñimiento
- Gases
- Diarrea
- Intolerancia a la lactosa
- Heces fétidas o grasosas
- Pérdida de peso
- Pérdida de cabello
- Dispepsia
- Irritabilidad
- Vómitos y náuseas

## ALIMENTACION

### QUE COMER

- Huevos
- Carnes
- Frutas
- Verduras
- Arroz
- Pescado
- Lentejas
- Quesos
- Hortalizas
- Maíz

### REVISA ETIQUETAS

- Cereales
- Sopas o pastas
- Chocolates
- Salchichas
- Caramelos
- salsas

### NO CONSUMIR

- Cerveza
- Galletas
- Pan
- Pizza
- Trigo
- Repostería
- Empanadas
- Avena
- Centeno
- Yogures

