

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA:

NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

CARRERA:

NUTRICIÓN

CATEDRATICO:

BLASI PINEDAD LAURA

ALUMANA:

MONZÓN LOPEZ LITZY BELEN

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS A 13 DE SEPTIEMBRE DEL 2020

NO debes comer



evitar las grasas poco digestivas es el objetivo y entre todas las animales destacan por su difícil digestión y alimentos condimentados

Sí puedes comer



Las personas con diarrea deben comer alimentos blandos, ya que los alimentos condimentados o complejos pueden irritar los intestinos



La constipación puede tener causas que no se deben a una enfermedad subyacente. Por ejemplo, deshidratación, falta de fibra en la dieta, inactividad física o efectos secundarios de medicamentos

significa que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana. Las heces pueden ser duras y secas.



Alimentos ricos en fibra



ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

QUE ES EL ESTREÑIMIENTO

ALIMENTOS QUE NO DEBES DE CONSUMIR SI TIENES DIARREA

ALIMENTOS QUE DEBES DE CONSUMIR SI SUFRES DE ESTREÑIMIENTO

QUE ES LA DIARREA

ALIMENTOS QUE DEBES DE CONSUMIR SI TIENES DIARREA

ALIMENTOS QUE NO DEBES DE CONSUMIR SI TIENES ESTREÑIMIENTO

Comida chatarra, alimentos altos en grasas

Heces blandas y líquidas con mayor frecuencia de lo habitual. La diarrea puede ser ocasionada por un virus o, a veces, comida contaminada.

Los síntomas incluyen heces blandas y líquidas, y dolor de vientre. Los casos graves pueden causar deshidratación suficiente como para requerir fluidos intravenosos.

