

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA:

NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

CARRERA:

NUTRICIÓN

CATEDRATICO:

BLASI PINEDAD LAURA

ALUMANA:

MONZÓN LOPEZ LITZY BELEN

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS A 13 DE SEPTIEMBRE DEL 2020

NO debes comer



evitar las grasas poco digestivas es el objetivo y entre todas las animales destacan por su difícil digestión y alimentos condimentados

Sí puedes comer



Las personas con diarrea deben comer alimentos blandos, ya que los alimentos condimentados o complejos pueden irritar los intestinos



La constipación puede tener causas que no se deben a una enfermedad subyacente. Por ejemplo, deshidratación, falta de fibra en la dieta, inactividad física o efectos secundarios de medicamentos

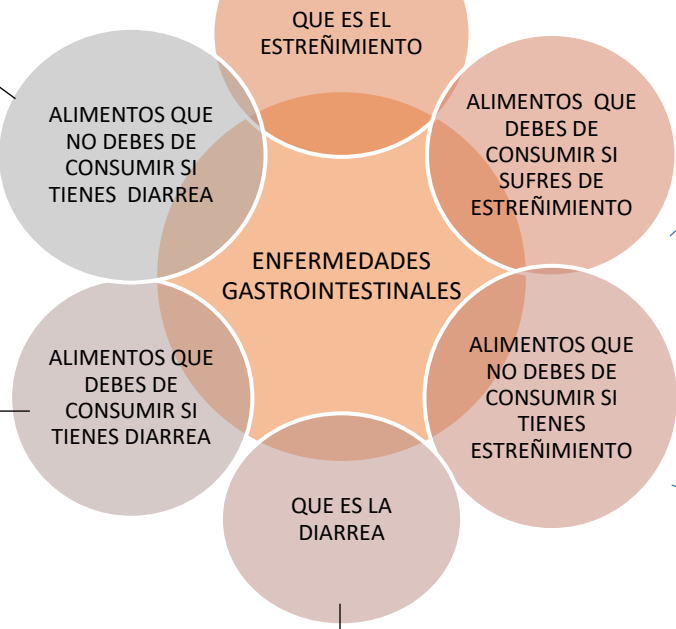
significa que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana. Las heces pueden ser duras y secas.



Alimentos ricos en fibra



ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES



Comida chatarra, alimentos altos en grasas



Heces blandas y líquidas con mayor frecuencia de lo habitual. La diarrea puede ser ocasionada por un virus o, a veces, comida contaminada.

Los síntomas incluyen heces blandas y líquidas, y dolor de vientre. Los casos graves pueden causar deshidratación suficiente como para requerir fluidos intravenosos.