



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

CUADRO SINÓPTICO → NUTRICIÓN EN LA ENFERMEDAD
INFLAMATORIA INTESTINAL (EII).

DOCENTE: LAURA BLASI PINEDA

ALUMNA: XOCHITL PÉREZ PASCUAL

CUARTO CUATRIMESTRE

GRUPO "A"

TAPACHULA CHIAPAS

25/09/2020

La aparición de la (EII) se produce cada vez con más frecuencia en pacientes de 15 a 30 años, pero, en algunos, aparece más tarde en la edad adulta. Ambos sexos se afectan por igual. La causa de la EII no se entiende por completo, pero implica la interacción del sistema inmunitario GI y factores genéticos y medioambientales.

ENFERMEDAD DEL CROHN

Puede afectar a cualquier parte del tubo digestivo, pero, aproximadamente, del 50 al 60% de los casos afectan al íleon distal y al colon. Solo el intestino delgado o solo el colon está afectado en del 15 al 25% de los casos. Segmentos de intestino inflamado pueden estar separados por segmentos sanos. La afectación de la mucosa es transmural, ya que afecta a todas las capas de la mucosa. Se caracteriza por abscesos, fístulas, fibrosis, engrosamiento de la submucosa, estenosis localizadas, segmentos del intestino estrechados, y obstrucción parcial o completa de la luz intestinal.

COLITIS ULCEROSA (CU)

Se limita al intestino grueso y al recto. El proceso de la enfermedad es continuo. Normalmente se limita a la mucosa. Es común tener hemorragia.

Características en común

- Diarrea
- Fiebre
- Pérdida de peso
- Anemia
- Intolerancias a alimentos
- Desnutrición
- retraso del crecimiento
- Manifestaciones extraintestinales

Tratamiento nutricional

- Consumir alimentos que son bien tolerados.
- Suplementos de múltiples vitaminas que contengan ácido fólico, vitamina B12 y B6.
- Administración de suplementos de ácidos grasos Omega 3.
- Considerar el uso de probióticos y prebióticos.
- Modificar la ingesta de fibra según sea necesario.
- Realizar pruebas en busca de intolerancias alimentarias.

BIBLIOGRAFÍA

(Mahan, 2013)

