

Universidad del Sureste

Licenciatura en Nutrición

Laura Blasí Pineda

Profesor(a)

Nutrición en Enfermedades Gastrointestinales

Materia

Cuadro
Sinóptico

Diego Riquelme Cano Aquino

Alumno

422419026

ID

4° A

Grado y Grupo

03 de noviembre del 2020

Fecha de entrega

Tapachula, Chiapas

Nutrición en inmunoprescindibles

Nutrición en Cáncer

- Energía** — Esto es para mantener el balance energético y lograr un peso saludable — Es relevante para prevenir el aumento o pérdida de peso ocasionados por el cáncer
- Proteínas** — Las necesidades proteicas de un paciente se incrementa durante periodos de enfermedad y estrés — Esto es para reparar y reconstruir los tejidos afectados por los tratamientos contra el cáncer
- Líquidos** — debe asegurar una adecuada hidratación y equilibrio de electrolitos — Evitando así una deshidratación o hipovolemia

Nutrición en personas con VIH

- una ingesta nutricional adecuada y equilibrada es esencial para mantener un sistema inmunitario sano y prolongar la vida. — **Recomendaciones**
 - Preservar la masa muscular corporal y evitar el desgaste físico.
 - Proveer adecuados niveles de todos los nutrientes.
 - Disminuir los efectos de la malabsorción.
 - Mantener un crecimiento y desarrollo adecuado.
 - Aminorar o mejorar los síntomas y complicaciones de la enfermedad.

Pacientes con Covid-19

- Es fundamental para tener menos posibilidades de presentar un cuadro grave de la enfermedad — Se utiliza la nutrición enteral apoyada con suplementos hipercalóricos e hiperproteicos, y si las condiciones tampoco lo permiten, entonces se requerirá de una nutrición parenteral a través de una vía venosa.
 - Consumir 2 0 3 porciones de fruta
 - la recomendación de consumo es de 20 a 30 calorías por kilogramo de peso

Pacientes con Lupus eritematoso sistémico

- Una dieta bien balanceada le proporciona la energía necesaria para que el cuerpo lleve a cabo sus funciones normales, asimismo, previene el desarrollo de enfermedades crónicas y mejora la calidad de vida de la persona diagnosticada con lupus. — se recomienda una dieta alta en fibra y se prefiere que consuman azúcares simples naturales, o sea, las que se encuentran en frutas frescas y leche, pues además aportan vitaminas, minerales y fibra.