



Mi Universidad

## Universidad del Sureste

Licenciatura en Nutrición

Laura Blasí Pineda

Profesor(a)

Nutrición en Enfermedades Gastrointestinales

Materia

**Tabla  
comparativa**

Diego Riquelme Cano Aquino

Alumno

422419026

ID

4° A

Grado y Grupo

9 de octubre del 2020

Fecha de entrega

Tapachula, Chiapas

**CIRUGIAS GASTROINTESTINALES**

NOMBRE	DEFINICION	ALIMENTOS RECOMENDABLES	ALIMENTOS NO RECOMENDABLES
Hernia Hiatal	Esta condición predispone el reflujo ácido desde el estómago al esófago, y dado que este problema es anatómico, la medicina por sí sola no va a resolver el problema. Tenemos que arreglar la hernia, lo que hay que hacer es regresar al estómago a su lugar normal, cerrar la brecha encontrada en el diafragma y hacer una válvula alrededor de la primera porción del estómago	es aconsejable tomar una dieta a base de líquidos y cremas claras durante unos días, seguida de una dieta pastosa (cremas, purés, yogures, etc.) de alimentos suaves.	Evitar alimentos grasos, ya que ralentizan la digestión y favorecen el reflujo. Nata, manteca, tocino, embutidos y quesos curados son algunos de los alimentos a evitar por su exceso de grasa. Eliminar el consumo de bebidas alcohólicas y la cafeína, Evitar comidas picantes o muy especiadas. Reducir la ingesta de frutas cítricas.
Colecistectomía	Una vez diagnosticada, llevamos a cabo una colecistectomía laparoscópica. Esta es una operación que consiste en la extirpación de la vesícula con el fin de evitar nuevos episodios de dolor y las complicaciones más temidas tanto como piedras de colédoco, ictericia y/o pancreatitis.	Lácteos desnatados en pequeñas cantidades. sopas, papillas, purés. Carnes magras sin grasa (pavo, pollo, conejo, etc.). Pescados blancos (merluza, pescadilla, dorada, lenguado, etc.). Frutas y verduras no flatulentas. Arroz, pasta y pan de grano entero o integral. Aceite de oliva virgen. Técnicas: cocidos, plancha, al horno, al vapor, al papillote.	Chocolate. Alcohol. Lácteos enteros. Cítricos. Bebidas gaseosas. Yema de huevo. Frutos secos. Carnes rojas y pescados grasos. Embutidos. Cafeína. Alimentos flatulentos como la col, coliflor, lechuga, naranja, alimentos que antes de la operación ya te producían flatulencias. Azúcares. Salsas, pastillas para hacer caldos, especias, picantes, etc. Técnicas a evitar: fritos o rebozados. Estofados y guisos emplear con moderación. Evita el tabaco.
Apendicectomía	es la técnica quirúrgica por medio de la cual se extrae el apéndice (apéndice cecal, vermiforme o vermicular), habitualmente en casos de apendicitis aguda.	Vegetales bien cocidos y tipo puré, pudiendo consumir zanahoria, calabacín, berenjena y calabaza; Pera, manzana o durazno sin cáscara, sin semillas y cocidas preferiblemente; Pescados y pechuga de pavo o de pollo sin piel, quesos blancos bajos en grasa	Alimentos ricos en grasas como quesos curados, helados, embutidos o leche entera. Snacks y frituras. Pasteles, dulces, bollería y galletas, que suelen hinchar y no se digieren con facilidad.
esofagomiotomía	consiste en la denervación (reducción de la estructura nerviosa) de los últimos 5-10 centímetros del esófago de forma que disminuye la presión en la zona y los alimentos y líquidos pueden pasar mejor del esófago al estómago.	Una dieta líquida, Después puede comer alimentos suaves durante las primeras 4 a 8 semanas después de la cirugía. Una dieta suave contiene solo alimentos que sean blandos y no necesiten masticar mucho.	evite el bistec y otras carnes densas, ya que pueden ser difíciles de tragar.

<p>Diverticulosis</p>	<p>La intervención consiste en extirpar la parte del colon que tiene los divertículos y unir los extremos del intestino, y suele realizarse por vía laparoscópica. a cirugía para tratar la diverticulitis varía según la gravedad de la misma y puede consistir desde drenar un absceso (limpiarlo de pus y sangre), reseccionar parte del colon (extirpar) hasta realizar una colostomía temporal</p>	<p>Tomar suficiente líquido, fruta enlatada y bien cocida, sin la piel o las semillas, y jugo sin pulpa Plátanos maduros y melón blanda Verduras enlatadas y bien cocidas sin cáscara ni semillas, y jugo de verduras colado Papas sin cáscara Lechuga picada en un sándwich</p>	<p>Evitar alimentos ácidos, picantes y con alto contenido de azúcar y grasa. Evitar la goma de mascar, beber con sorbetes, fumar y masticar tabaco.</p>
<p>Esplenectomía</p>	<p>La esplenectomía es un procedimiento quirúrgico para extirpar el bazo. El bazo es un órgano que se encuentra debajo de la caja torácica en el lado izquierdo superior del abdomen. Ayuda a combatir las infecciones y filtra los materiales innecesarios, como las células sanguíneas antiguas y dañadas, de la sangre.</p>	<p>Carnes bajas en grasa como pescados blancos, pollo y pavo sin piel; Todas las frutas y vegetales, excepto aguacate y coco porque son ricos en grasa; Granos integrales como avena, arroz, pan y pasta integral; Leches y yogures desnatados, Quesos blancos bajos en grasa como ricotta, cottage, requesón light.</p>	<p>Evitar alimentos picantes, alimentos condimentados, alimentos altos en grasa, alcohol, tabaco.</p>