



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

CUADRO COMPARATIVO

DE CIRUGIAS GASTROINTESTINALES

DOCENTE: DRA BLASI PINEDAD LAURA

ALUMNA: VERONICA VELAZQUEZ ROBLERO

CUARTO CUATRIMESTRE

TAPACHULA CHIAPAS, A 09/10/ 2020.

CUADRO COMPARATIVO DE CIRUGIA GASTROINTESTINAL

TIPO DE CIRUGIA	DEFINICION	ORGANO	ALIMENTO PERMITIDOS	ALIMENTOS NO PERMITIDOS
GASTRECTOMIA	Operación quirúrgica en la que se extirpa de forma total o parcial el estómago.	ESTOMAGO	debe de ser una dieta moderada en grasa o nada de ella puede requerirse un complemento liquido multivitamínico y minerales dieta debe de consistir en comidas frecuentes y porciones pequeñas	Café, alimentos calientes, o muy fríos alcohol, refrescos embotellados, alimentos que causen flatulencias como frijoles coles ,coliflor y, brócoli. azúcar ,leche entera, cereales integrales o alimentos con fibra ,grasa, comida chatarras, picantes.
VAGOTOMIA	Cirugía para cortar las partes del nervio vago que hacen que el estómago elabore ácido gástrico. Se realiza para tratar úlceras del estómago o afecciones por las que el estómago produce demasiado ácido.	NERVIO VAGO	adoptar una dieta blanda altas en calorías con suficientes proteínas y vitamina c y k	
APENDICECTOMIA	es la técnica quirúrgica por medio de la cual se extrae el apéndice, habitualmente en casos de apendicitis aguda. Este procedimiento puede realizarse por una vía de acceso "abierta, convencional" o por una vía " endoscópica, laparoscópica, mínimamente invasiva.	APENDICE	Vegetales bien cocidos y tipo puré, pudiendo consumir zanahoria, calabacín, chayota, berenjena y calabaza; Pera, manzana o durazno sin cáscara, sin semillas y cocidas preferiblemente; Pescados y pechuga de pavo o de pollo sin piel, quesos blancos bajos en grasa;	
COLOSTOMIA	Una colostomía es una abertura en el vientre (pared abdominal) que se realiza durante una cirugía.	COLON(INTESTINO GRUESO)	progresar de una dieta liquida a una baja en residuos para acelerar la curacion,la formula o dieta debe de ser alta en proteínas energia, vitaminas y minerales, evitar alimentos que causen flatulencias, como frijoles ,cebolla,brocoli,coliflor,verduras crudas	
ILEOSTOMIA	Ileostomía es un procedimiento quirúrgico en el cual una porción del íleon se expone a través de una abertura en la pared abdominal, para permitir el paso de heces	COLON(INTESTINO DELGADO)	Granos Cereal seco hecho de arroz, Pan blanco, pastas harina blanca y arroz blanco, rosquillas de pan y panecillos hecho, Fruta enlatada y bien cocida, sin la piel o las semillas, y jugo sin pulpa, Plátanos maduros y melón blando, Verduras enlatadas y bien cocidas sin cáscara ni semillas, y jugo de verduras colado, Papas sin cáscara	
COLICESTOMIA	La colecistectomía es la intervención quirúrgica que se realiza para extraer una vesícula biliar enferma: vesícula que está infectada, que esta inflamada, o que está bloqueada por estar llena de cálculos biliares	VESICULA	<ul style="list-style-type: none"> • Carnes bajas en grasa como pescados blancos, pollo y pavo sin piel; • Todas las frutas y vegetales, excepto aguacate y coco porque son ricos en grasa; • Granos cocidos; • Granos integrales como avena, arroz, pan y pasta integral; 	

