



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

CUADRO COMPARATIVO
DE CIRUGIAS GASTROINTESTINALES
DOCENTE: DRA BLASI PINEDAD LAURA

ALUMNA: VERONICA VELAZQUEZ ROBLERO

CUARTO CUATRIMESTRE

TAPACHULA CHIAPAS, A 09/10/ 2020.

CUADRO COMPARATIVO DE CIRUGIA GASTROINTESTINAL

| TIPO DE CIRUGIA | DEFINICION | ORGANO | ALIMENTO PERMITIDOS | ALIMENTOS NO PERMITIDOS |
|------------------------|---|---------------------------------|--|---|
| GASTRECTOMIA | Operación quirúrgica en la que se extirpa de forma total o parcial el estómago. | ESTOMAGO | debe de ser una dieta moderada en grasa o nada de ella puede requerirse un complemento liquido multivitamínico y minerales dieta debe de consistir en comidas frecuentes y porciones pequeñas | Café, alimentos calientes, o muy fríos alcohol, refrescos embotellados, alimentos que causen flatulencias como frijoles coles ,coliflor y, brócoli. azúcar ,leche entera, cereales integrales o alimentos con fibra ,grasa, comida chatarras, picantes. |
| VAGOTOMIA | Cirugía para cortar las partes del nervio vago que hacen que el estómago elabore ácido gástrico. Se realiza para tratar úlceras del estómago o afecciones por las que el estómago produce demasiado ácido. | NERVIO VAGO | adoptar una dieta blanda altas en calorías con suficientes proteínas y vitamina c y k | |
| APENDICECTOMIA | es la técnica quirúrgica por medio de la cual se extrae el apéndice, habitualmente en casos de apendicitis aguda. Este procedimiento puede realizarse por una vía de acceso "abierta, convencional" o por una vía " endoscópica, laparoscópica, mínimamente invasiva. | APENDICE | Vegetales bien cocidos y tipo puré, pudiendo consumir zanahoria, calabacín, chayota, berenjena y calabaza; Pera, manzana o durazno sin cáscara, sin semillas y cocidas preferiblemente; Pescados y pechuga de pavo o de pollo sin piel, quesos blancos bajos en grasa; | |
| COLOSTOMIA | Una colostomía es una abertura en el vientre (pared abdominal) que se realiza durante una cirugía. | COLON(INTESTINO GRUESO) | progresar de una dieta liquida a una baja en residuos para acelerar la curacion,la formula o dieta debe de ser alta en proteínas energia, vitaminas y minerales, evitar alimentos que causen flatulencias, como frijoles ,cebolla,brocoli,coliflor,verduras crudas | |
| ILEOSTOMIA | Ileostomía es un procedimiento quirúrgico en el cual una porción del íleon se expone a través de una abertura en la pared abdominal, para permitir el paso de heces | COLON(INTESTINO DELGADO) | Granos Cereal seco hecho de arroz, Pan blanco, pastas harina blanca y arroz blanco, rosquillas de pan y panecillos hecho, Fruta enlatada y bien cocida, sin la piel o las semillas, y jugo sin pulpa, Plátanos maduros y melón blando, Verduras enlatadas y bien cocidas sin cáscara ni semillas, y jugo de verduras colado, Papas sin cáscara | |
| COLICESTOMIA | La colecistectomía es la intervención quirúrgica que se realiza para extraer una vesícula biliar enferma: vesícula que está infectada, que esta inflamada, o que está bloqueada por estar llena de cálculos biliares | VESICULA | <ul style="list-style-type: none"> • Carnes bajas en grasa como pescados blancos, pollo y pavo sin piel; • Todas las frutas y vegetales, excepto aguacate y coco porque son ricos en grasa; • Granos cocidos; • Granos integrales como avena, arroz, pan y pasta integral; | |

