

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA:

NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

CARRERA:

NUTRICIÓN

TEMA:

TABLA DE LOS ALIMENTOS QUE CAUSAN ALERGIAS EN COMPARACIÓN DE LOS QUE CAUSAN INTOLERANCIAS

CATEDRÁTICO:

BLASI PINEDAD LAURA

ALUMANA:

MONZÓN LOPEZ LITZY BELEN






LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS A 09 DE DICIEMBRE DEL 2020



TABLA DE LOS ALIMENTOS QUE CAUSAN ALERGIAS EN COMPARACIÓN DE LOS QUE CAUSAN INTOLERANCIAS

NUTRICIÓN	ALERGIAS ALIMENTARIAS	IMAGENES	INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS	IMAGENES
¿QUE SON ?	<p>La alergia alimentaria es una reacción alérgica que consiste en que nuestro organismo percibe como nociva una sustancia -normalmente una proteína, que denominamos alérgeno- que no lo es</p>		<p>La intolerancia alimentaria o intolerancia a los alimentos son reacciones adversas del organismo hacia alimentos que no son digeridos, metabolizados o asimilados completa o parcialmente</p>	
SINTOMAS	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Picor en boca y paladar ➤ Ronchas y habones por la piel ➤ Vómitos y/o diarrea ➤ Dificultad respiratoria 	<p>Sintomas de alergia</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Diarrea ➤ Náuseas ➤ Dolor abdominal y de cabeza, ➤ Dificultad para deglutir ➤ Fatiga 	<p>La Buena Nutrición</p> 
PRINCIPALES ALIMENTOS QUE LO CAUSAN	<p>Cacahuates , frutas ,mariscos , pescados , huevos , algunas frutas ,avellanas ,almendras, pistaches , nueces , cerezas , ciruelas</p>		<p>lácteos, el arroz, la harina, los huevos, los frutos secos, gluten y los crustáceos</p>	

<p>MANIFESTACIÓN</p>	<p>Poco minutos después de la ingesta del alimentos</p>		<p>De 30 minutos a 2 horas después de la ingesta del alimento</p>	
<p>Reacción</p>	<p>Reacción adversa del sistema inmune</p>	 <p>Sistema inmunológico</p> <p>Órganos importantes</p> <ul style="list-style-type: none"> Amígdalas y adenoides Médula ósea Páncreas Timo Bazo Pequeño Intestino Splenoide Médula roja <p>Patógenos</p> <p>Factores que afectan al sistema</p> <ul style="list-style-type: none"> Alimentación Medicamentos Químicos Alérgenos <p>Infecciones autoinmunes</p> <ul style="list-style-type: none"> Lupus Artritis reumatoide Psoriasis <p>Reacciones autoinmunes</p> <ul style="list-style-type: none"> Alergia Diabetes Reuma Enfermedad de Crohn Esclerosis múltiple 	<p>Reacción adversa no inmunológica</p>	
<p>consecuencias</p>	<p>Puede causar la muerte</p>		<p>Difícilmente puede causar muerte pero espelgroso</p>	