

Universidad del Sureste

Licenciatura en Nutrición

Laura Blasí Pineda

Profesor(a)

Nutrición en Enfermedades Gastrointestinales

Materia

Cuadro
sinóptico

Diego Riquelme Cano Aquino

Alumno

422419026

ID

4° A

Grado y Grupo

25 de septiembre del 2020

Fecha de entrega

Tapachula, Chiapas

Inflamatoria

¿Qué es?

es un término genérico que describe los trastornos que suponen una inflamación crónica del tubo digestivo.

Colitis ulcerosa

Esta enfermedad provoca una inflamación duradera y úlceras en el revestimiento más profundo del colon y del recto.

Enfermedad de Crohn

se caracteriza por la inflamación del revestimiento del tubo digestivo, que suele extenderse hacia adentro a los tejidos afectados.

Síntomas

Varía según la gravedad de la inflamación y la región donde aparece

- Diarrea
- Fiebre y fatiga
- Dolor y cólicos abdominales
- Sangre en las heces
- Disminución del apetito
- Adelgazamiento no intencional

Factores de riesgo

Estos factores pueden agravar la enfermedad, pero no las provocan

- Edad
- Genéticos
- Tabaquismo
- Medicamentos antiinflamatorios no esteroides.

Tratamiento Nutricional

Uso de nutrición enteral

Puede ser eficaz ya que reduce la exposición a factores dietéticos tóxicos y antígenos empleando fórmulas compuestas por aminoácidos, glucosa y lípidos en escasa cantidad

Uso de probióticos

Esto es para contrarrestar las bacterias intestinales, pues tienen gran influencia en la patogenia de la enfermedad

se recomienda una dieta completa y variada que incluya frutas, verduras, pescado y aceites