



# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

---

**CARRERA:**

NUTRICION

**MATERIA:**

NUTRICION EN ENFERMEDADES  
GASTROINTESTINALES

**TEMA:**

NUTRICIÓN EN LA ENFERMEDAD INFLAMATORIA  
INTESTINAL.

**ALUMNO:**

PUI RAMIREZ MANSENG

**LUGAR:**

TAPACHULA DE CORDOBA Y ORDOÑEZ, CHIAPAS

**25 DE SEPTIEMBRE DEL 2020**

Nutrición en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal

Objetivo

Evitar la aparición de la malnutrición y sus consecuencias negativas en la evolución clínica de la enfermedad

soporte nutricional artificial es esencial para el cuidado de pacientes con enfermedad inflamatoria crónica intestinal

especialmente aquellos con malnutrición, intolerancia al tratamiento médico y en los niños, en los que la malnutrición puede producir un retraso del crecimiento

EII hay una prevalencia alta de desnutrición

debido sobre todo a la mala absorción de los nutrientes a nivel intestinal cuando la enfermedad está activa

la persona con EII esté motivada y concienciada sobre la importancia que tienen unos hábitos de vida saludables (ejercicio, control del estrés y comer sano).

Estos hábitos saludables no curan, pero ayudan a los pacientes de EII a mantener calidad de vida y frenar algunos de los problemas de la EII a largo plazo

Dieta y Enfermedad Inflamatoria Intestinal

La EII es el resultado de la interacción de 3 cofactores esenciales: La susceptibilidad genética, el ambiente y la respuesta inmune del individuo.

consumo de frutas cítricas, jugos de frutas y vegetales, ácidos grasos poliinsaturados omega 3 (AGPI) tenían una baja prevalencia de EE

Dieta

La dieta contendrá inicialmente alimentos de fácil digestión y absorción, evitándose la fibra insoluble y los lácteos, a excepción del yogur.

A medida que se produzca una mejora se intentará introducir una alimentación rica en proteínas y con suficiente energía, adaptada obviamente a la tolerancia y a las preferencias alimentarias del paciente.

alimentación rica en proteínas, y con las calorías suficientes para mantener o restaurar el peso corporal, y en el caso de niños y adolescentes, permitir un adecuado crecimiento.

Tratamiento con nutrición artificial

administración de fórmulas definidas de nutrientes por vía oral, gastrointestinal o parenteral

cuando las condiciones lo permitan, se elegirá la nutrición enteral, ya que por fisiología, seguridad y coste económico es la más adecuada.

La nutrición enteral permite realizar un aporte de nutrientes parcial o completo. La vía de administración puede ser por vía oral, por sonda o por ostomía.

las fórmulas más recomendadas son las poliméricas que, en general, resultan bien toleradas y tienen mejor sabor que las elementales de cara a su administración por vía oral.