



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

TEMA: NUTRICION EN PACIENTES INUNODEPRIMIDOS

CATEDRATICO: LAURA BLASI PINEDA

ALUMNO: MICHELL E. RAMON BORRALLEZ

4° CUATRIMESTRE GRUPO A

TAPACHULA, CHIAPAS A; 3 DE NOVIEMBRE DEL 2020

NUTRICION EN PACIENTES INMUNODEPRIMIDOS

Nuestro sistema inmune, a parte de otras muchas funciones, combate infecciones de las cuales estamos expuestos. Cuando este sistema no hace esta función se puede decir que estamos inmunodeprimidos o inmunocomprometidos

VIH

El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) es un trastorno inmunológico adquirido por infección del VIH. El VIH/SIDA se caracteriza por una reducción de linfocitos CD4 (Cooperadores), células encargadas de hacer frente a infecciones. La destrucción de estas células debilita progresivamente el sistema inmune aumentando el riesgo de infecciones oportunistas

EVALUACION NUTRICIA

- El gasto energético total (GET) debe adecuarse a las necesidades del paciente con el objetivo de evitar o tratar la desnutrición si la hubiera
- La ingesta proteica debe lograr 1,2 g/kg/día durante fases estables de la enfermedad, incrementando hasta 1,5 g/kg/día durante fases agudas. La proteína debe ser de alta calidad, que garantice el suministro de aminoácidos y que mantengan el recambio proteico y la homeostasis del sistema
- La ingesta diaria de AGP- ω 3 a dosis de 1 g/día se correlaciona de forma positiva con el incremento en los niveles de linfocitos CD4, el peso del paciente y mejora del riesgo cardiovascular

ARTRITIS REUMATOIDE

La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad autoinmune que se caracteriza por cambios inflamatorios en las estructuras articulares, degradación de las fibras de colágeno y atrofia de las estructuras óseas.

EVALUACION NUTRICIA

- Las necesidades energéticas están aumentadas debido al proceso inflamatorio en fase aguda ($GET^* 1,15$) y si el paciente está en fisioterapia activa ($*1,2$) o intensa ($*1,3$)
- Tienen un balance de nitrógeno negativo debido al proceso inflamatorio y al incremento del catabolismo proteico. Las necesidades proteicas en fase aguda y desnutrición deben oscilar entre 1,5-2 g/kg/día.
- Los lípidos deben representar de un 30-35% de la energía total. La proporción recomendada de ω -6: ω -3 debe ser de 1:1-4:1. En este sentido, algunos estudios han observado que un consumo de 3 g AGP- ω 3 /día durante más de 3 meses puede reducir el uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINE)

CANCER

El cáncer, los tratamientos que lo acompañan y los síntomas que a su vez generan, aumentan el riesgo de sufrir malnutrición energética-proteica en los pacientes con esta enfermedad, lo cual produce gran deterioro del estado de salud, aumento de complicaciones, disminución de la tolerancia al tratamiento oncológico y de la calidad de vida del paciente.

EVALUACION NUTRICIA

- Al menos el 50 % del valor energético total (VET) debe obtenerse de los hidratos de carbono, que serán ingeridos como cereales de grano entero y tubérculos.
Se tomarán dos raciones diarias de verdura y al menos tres piezas de fruta.
- Consumir productos lácteos desnatados de forma regular.
- Reducir el consumo de grasa a $< 35\%$ del VET, de sal de mesa a < 6 g/d.
- Procurar ingerir más pescado o aves que carnes.
-No cocinar a temperaturas muy altas, preparar los alimentos hervidos o cocidos al vapor en lugar de fritos o asados en parrillas.
- Evitar la vida sedentaria y realizar actividad física moderada-intensa de forma regular al menos cinco días a la semana, durante 30-45 min cada sesión.
— Intentar mantener un peso saludable, no fumar.