

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

---

CARRERA:

**NUTRICIÓN**

MATERIA:

**NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES**

TEMA:

**ALIMENTACION EN PACIENTES INMUNODEPRIMIDOS**

CATEDRATICO:

**BLASI LAURA**

ALUMNO:

**MONZÓN LÓPEZ LITZY BELÉN**

LUGAR:

**TAPACHULA, CHIAPAS**

# ALIMENTACION EN PACIENTES INMUNODEPRIMIDOS

## VIH/SIDA

El Virus de Inmunodeficiencia Humana es un virus que afecta el sistema inmunológico. Una vez debilitado por el VIH, el sistema de defensas permite la aparición de enfermedades

En pacientes con VIH no hay alimentos buenos y malos, aunque la proporción en que deben consumirse es muy variable.

Hay que consumir Arroz, pasta, cereales, pan, patatas, Frutas, verduras, son muy importantes porque aportan vitaminas, fibra y minerales, Carnes magras, pescados, huevos y legumbres, lácteos y evitar alimentos. Evitar bebidas alcohólicas, cafeína, etc.

## LUPUS ERITEMATOSO SISTEMICO

Una enfermedad autoinmunitaria en la que los órganos, tejidos y células se dañan por adherencia de diversos autoanticuerpos y complejos inmunitarios

Debe tratar de comer una dieta nutritiva, bien balanceada y variada que contenga muchas frutas y verduras, granos integrales y cantidades moderadas de carnes, aves y pescados frescos

Alimentos que no debe consumir Alcohol pues consumirlo al mismo tiempo que los medicamentos puede causar úlceras estomacales. Grasas trans: Pueden aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares volviendo más peligroso el lupus. Evitar la comida chatarra y alimentos procesados.

## ARTRITIS REUMATICA

Enfermedad crónica que afecta a muchas articulaciones, como las de las manos y los pies. En la artritis reumatoide, el sistema inmunológico del cuerpo ataca a sus propios tejidos, incluidas las articulaciones

Alimentos que debes consumir: Comidas con ácidos grasos omega-3: pescado graso y frutos secos ayuda a prevenir la hinchazón y el dolor, Aceite de oliva extra virgen, Pimientos, cítricos y otros alimentos ricos en vitamina C, té verde, frutas y verduras

ALIMENTOS A EVITAR: El marisco y la carne roja, Aceite de girasol y soja estos aceites tienen altos niveles de ácidos grasos omega-6, que provocan un aumento de la inflamación y azúcar

## CANCER

En todos los tipos de cáncer, algunas de las células del cuerpo empiezan a dividirse sin detenerse y se diseminan a los tejidos del alrededor

consumir suficientes alimentos que contienen nutrientes fundamentales: vitaminas, minerales, proteínas, carbohidratos, grasas y agua

Carnes rojas: ternera, cerdo, cordero, embutidos y patés. Pescado azul: atún, salmón, bonito, etc. Legumbres: garbanzos, lentejas, judías. Grasas: mantequilla, margarina, nata, lácteos enteros.

## DIABETES

es una enfermedad en la que los niveles de glucosa (azúcar) de la sangre están muy altos. La glucosa proviene de los alimentos que consume. La insulina es una hormona que ayuda a que la glucosa entre a las células para suministrarles energía.

Alimentos permitidos : frutas con vitamina C, Verduras de hoja verde: las espinacas, las coles o las berzas son bajísimas en calorías y carbohidratos., Pescados ricos en ácidos grasos: los pescados azules como el atún, la sardina, la trucha o el salmón, lácteos bajos en grasas

Alimentos prohibidos :Hidratos de carbono: como la pasta, arroz, pan, cereales, patatas, Frutas: algunas frutas, aunque sanas, contienen muchos azúcares que pueden ser peligrosos para los diabéticos, carnes rojas y embutidos